

ПЕРЕЧЕНЬ СОБЫТИЙ, РЕАЛИЗОВАННЫХ В 2023-2024 УЧ. ГОДУ

Формирование культуры здоровья

В 2023-2024 учебном году продолжилась реализация Программы развития Дворца творчества, проект «Образ жизни здоровье!» по сохранению и укреплению здоровья, формированию культуры здорового образа жизни участников образовательного процесса в ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» на 2021-2025 гг.

План мероприятий по реализации деятельности по направлению здоровьесбережение исполнялись во всех направлениях.

Использование информационного обеспечения агитационной работы

- Продолжает работать на сайте [ГБУ ДДЮТ «На Ленской»](#), раздел «Здоровьесбережение». Подразделы:
 - [Методические материалы](#)
 - [Информационные материалы](#)
 - [Детский оздоровительный отдых](#)
 - [Мероприятия](#)
- Поддержка работы в социальной сети ВКонтакте сообщества [«Семья, где правит слово «Мы»](#), регулярная публикация новостей и событий на стене группы, также размещение материалов (файлы, видео, альбомы, фотографии) по теме. В сообществе проводятся дистанционные мероприятия (по теме здоровье, семья) акции, конкурсы, тематические выставки, показы, вернисажи.
 - Размещение актуальной информации по теме «здоровье» на информационном стенде в холле Дворца творчества.
 - Создано и постоянно действует Телеграм канал «Время ЗОЖ» для педагогических работников ДДЮТ «На Ленской»: <https://t.me/+zIBesqGn7-lhZGIy>

Работа по пропаганде здорового образа жизни

- Реализация детско-взрослого проекта «Образ жизни – здоровье» (сентябрь 2023 - июнь 2024). Осуществление 12 мероприятий проекта.
Участники: декоративно-прикладной, художественный, хореографический, хоровой, научно-технический, методический отделы, отдел празднично-игровых программ ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской». Охват: более 250 человек (учащиеся, родители, педагоги).
Ссылка на информацию и материалы проекта: https://vk.com/topic-113820158_49690806
- Районный онлайн-флешмоб «Мои спортивные каникулы 2024», январь 2024.
Участники 20 школ, детских садов и гимназий нашего района. Представлено 172 фотоработы, ссылка на информацию: https://vk.com/wall-72942363_18514
- Районная акция «Мы за здоровый образ жизни!» - 2024 для детей и родителей ОУ района, апрель 2024. Участники 14 ОУ района. Проведено при содействии Информационно-методического центра Красногвардейского района. Ссылка на информацию: <https://vk.com/club113820158>
- Ко Всемирному дню здоровья проведено 6 открытых занятий в творческих объединениях Дворца творчества по теме «Культура здоровья», также отдельные беседы «Всемирный день здоровья», март-апрель 2024. Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-72942363_19350
- Участие в конкурсах для учащихся по направлению:
 1. Региональный этап Всероссийского конкурса «Стиль жизни – здоровье», ноябрь 2023. Участники: семь учащихся объединения «Удачный кадр», педагог Дрозд Е.П. Результат – Диплом 3 степени и 1 сертификат участника.

2. Районный конкурс «Здоровая переменка», декабрь 2023.
Участники: 10 учащихся школы-студии «Престиж», педагог Бессарабов Е.А.
3. Районный онлайн-флешмоб «Мои спортивные каникулы 2024»,
участник – 1 учащийся педагога Гуриной И.В., результат – Диплом участника.
4. Районный конкурс «Дорога к здоровью» 2024 (компьютерный коллаж).
Участники: 4 учащихся объединения «Компьютерная графика», педагог Саломова М.А. Результат – Диплом за 1 место – 2 человека, Диплом за 2 место – 2 человека.

**Выезды детских коллективов Дворца творчества «На Ленской»
в детские оздоровительные лагеря (ДОЛ)**

Таблица

Дата смены	Название смены	Название ДОЛ	Объединение	Кол-во человек	ФИО сопровождающих педагогов
17.07.2023 - 27.07.2023	Тематическая смена	352842, край Краснодарский, р-н Туапсинский, пгт Новомихайловский, тер. ВДЦ «Орленок»	Эстрадная студия «ФантаЗеры»	15	Евстафьева Т.Ю. Сорокина Н.В. Бочаркина М.А.
06.08.2023	Тематическая смена	ДОЛ «Адмиралтеец» 188330Лен.обл., Гатчинский р-н, рп Сиверский, пр. Республиканский, 60	Эстрадная студия «ФантаЗеры»	40	Шаройко Н.Н. Чугунова М.Н. Волошина П.А. Евстафьева Т.Ю. Сорокина Н.В. Бочаркина М.А.
09.08.2023- 26.08.2023	Тематическая смена	ДОЛ «Зарница»	«Престиж»	28	Бессарабов Е.А.
28.09.2023 - 02.10.2023	Тематическая смена	ЗЦДЮТ «Зеркальный», 14 смена ПРОтворчество адрес: 188831, Ленинградская область, Выборгский муниципальный район, Приморское городское поселение, пос. Зеркальный, ул. Зеркальная, Загородный центр детско-юношеского творчества «Зеркальный»	Эстрадная студия «ФантаЗеры» Подростковый театр-студия «Синтез»	18+18 Всего 36	Бочаркина М.А. Вакомина Ю.А.
16.11.2023 – 21.11.2023	Тематическая смена	ДОЛ «Зеленый огонек» 188271, Ленинградская область, Лужский район, д. Мерёво	Эстрадная студия «ФантаЗеры» Подростковый театр-студия «Синтез» Коллектив современного танца «Aerodance»	76	Бочаркина М.А. Вакомина Ю.А. Грабаровская А.В.
23.03.2024 - 31.03.2024	«Дни театра в Россони»	ГБУ ДО ДООЦ «Россонь» им. Ю.А. Шадрина	Эстрадная студия «ФантаЗеры» Подростковый театр-студия «Синтез»	11 30	Бочаркина М.А. Вакомина Ю.А.
30.05.2024- 19.06.2024	Тематическая смена -	ДОЛ «Восход»	Детская театральная студия «Сказка»	15	Куртова К.К. Гурина И.В.
12.06.2024 - 21.06.2024	Всероссийский хореографический проект «РОСТОК»	ДОЛ, г. Тверь	Эстрадная студия «ФантаЗеры»	26	Горлова А.В. Бочаркина М.А.

29.06.24 - 13.07.24	V юбилейный образовательный форум Л. Агутина	Пос. «Красная Поляна», г Сочи, Краснодарский край	Эстрадная студия «ФантаЗеры»	16	Евстафьева Т.Ю. Сорокина Н.В.
07.08.24 - 27.08.24	Тематическая смена	ДОЛ «Факел», Лен.обл. пос. Лосево	Эстрадная студия «ФантаЗеры»	45	Евстафьева Т.Ю. Сорокина Н.В. Горлова А.В. Бочаркина М.А.

Работа с педагогическими кадрами

- Установочная встреча по направлению деятельности здоровьесбережение, 28.09.2023.
Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-72942363_17243
- Семинар «Первая доврачебная помощь. Вопросы и ответы», 13.10.2023.
Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-72942363_17439
- Проведение встречи с родителями и учащимися объединения «Мастерская радости» по теме «Поговорим о главном» совместно с педагогом Застенкиной-Клименко О.А., 15.10.2023.
- Семинар «Здоровьесбережение и профориентация» для педагогических сотрудников Дворца творчества «На Ленской», совместно с педагогом-организатором Ларионовой И.С. 29.01.2024, https://vk.com/wall-72942363_18626
- Семинар «Здоровье педагога. Ценить и сохранить» с приглашением специалиста «Городского центра общественного здоровья и медицинской профилактики» Шарафиловой Н.В., к.м.н., врач-гигиенист, 14.03.2024: https://vk.com/wall-72942363_19185
- «Ленский фотокросс» для педагогов Дворца творчества, приурочено ко Всемирному дню здоровья, 09.04.2024: https://vk.com/wall-72942363_19569
- Круглый стол по итогам учебного года «Здоровый педагог — здоровые дети», 14.05.2024: https://vk.com/wall-72942363_19914
- В рамках корпоративной летней школы:
 - Выезд в «Музей истории медицины и фармации», 06.06.2024: https://vk.com/wall-72942363_20190
 - Проведение занятия «Игровые технологии в образовательном процессе» на примере проведения игры «Активити» по теме ЗОЖ, совместно с Вакуленко Л.М., старшим методистом, 13.06.2024.
- Организация здоровьесозидающих встреч для педагогических работников ДДЮТ «На Ленской». Цель: стабилизация психоэмоционального состояния педагога, профилактика профессионального выгорания. В течение 2023-2024 уч. года проведено 22 занятия и 2 организационные встречи (см. Таблицу).

Здоровьесозидающие встречи 2023-2024 уч. год

Таблица

Месяц	Тема встречи / Дата, время и место	Участники	Ответственный	Отметка о выполнении
Сентябрь 2023	Установочная встреча	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Стеглянникова Н.А., методист	Состоялось по плану
30 сентября 11:00	Оздоровительный пленэр. Малый Ильинский сад	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Галко А.В., педагог дополнительного образования, Стеглянникова Н.А., методист	Состоялось по плану.
Октябрь 2023	• «Волшебный песок» (5 человек) / 10.10 (второй вт.), 13:00, каб. 235	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	• Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела	Состоялось по плану

	• «Мягкая школа» (контактные игры) / 17.10. (чт.), 13:00, каб.106 • 21 октября (суббота). «Мир увлечений педагога Дворца «На Ленской». Фестиваль «Во саду ли, в огороде?!»		• Андреева П.В., педагог дополнительного образования художественного отдела. • Стеклянникова Н.А., методист; педагоги-участники	
Ноябрь 2023	• «Эффективная разминка для всех!» /07.11. (вт.), в 13:00, каб. 222 • «Волшебный песок» (5 человек) / • 10.11. (пт.), в 11:00, Фитнес-Хауз (Хасанская, 10)	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	• Гурина И.В., педагог дополнительного образования художественного отдела • Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела. • Тренер клуба	Состоялось по плану
Декабрь 2023	• Магия изобразительного творчества «Предновогоднее настроение» / 07.12. (чт.), 13:00, каб. 343 • Встреча «Волшебный песок» (5 человек) / 12.12. (вт.), 13:00, каб. 235 • Встреча «Фермата» / 18.12. (пон.) в 13:00, каб. 342	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	• Коваленко И.И., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела. • Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела. • Власенко М.В., концертмейстер художественного отдела.	Состоялось по плану
Январь 2024	Организационная встреча	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Стеклояникова Н.А., методист	Состоялось по плану
Февраль 2024	• Выход в фитнес-клуб/ 02.02, 12:00 - Настольная игра «Зараза» (до 10 человек) / 05.02, 13:00 • Мастер-класс «Как найти внутренний свет» (10 чел.) / 06.02, 13:00 • «Волшебный песок» (5 человек) / 20.02, 13:00, каб. 235	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	• ST. FITNESS • Гельм-Розин Т.Ю., методист • Аввакумова Е.С., методист • Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела.	Состоялось по плану
Март 2024	• Настольная игра «Trivial pursuit» (до 6 человек) / 04.03, 13:00 • «Волшебный песок» (5 человек) /12.03, 13 ч., каб.235 • «Фермата» /01.04., 13:00 • Магия изобразительного творчества «Весна идет» / 07.03, 13:00, каб. 343	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	• Гельм-Розин Т.Ю. • Медведева М.А. • Власенко М.В., концертмейстер художественного отдела • Коваленко И.И., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела	Состоялось по плану

Апрель 2024	«Волшебный песок» (5 человек) / 09.04, 13:00, к.235 «Здоровая спина» / 11.04, 13:00, каб. 227 «Друзья-сувениры своими руками» / 22.04, 13:00, каб.228	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	- Медведева М.А. - Кадыкова И.В., педагог-организатор - Кузнецова М.А., концертмейстер хореографического отдела	Состоялось по плану
Май 2024	«Волшебный песок» (5 человек) / 08.05, 13:00, к. 235	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Медведева М.А.	Состоялось по плану

Участие в педагогических конкурсах, выступления по направлению:

- Районный конкурс педагогических достижений, номинация «Учитель здоровья». Участники: Ланков В.В., педагог дополнительного образования, результат Диплом за 1 место.
- Региональный этап Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России» 2024. Участник Ланков В.В., педагог дополнительного образования, результат Диплом Лауреата.
- Всероссийский профессиональный педагогический конкурс в номинации «Здоровьесберегающие технологии на уроке». Результат – Диплом за 2 место.
- Всероссийская научно-практическая конференция «Здоровье учащихся и образ жизни в современных условиях», выступил с докладом Шарапов А.А, педагог дополнительного образования.
- VII Всероссийская научно-практическая конференция «Учитель здоровья: духовно-нравственный потенциал и инновационные практики», выступил с докладом Шарапов А.А, педагог дополнительного образования.

Ответственный сотрудник за реализацию направления здоровьесбережение
методист Стекляникова Н.А., кроме того в 2023-2024 учебном году:

- Участвовала в информационных совещаниях ГБУ ДППО ЦПКС ИМЦ Красногвардейского района по направлению деятельности здоровьесбережение (согласно плана деятельности).
- Выступала на VI Районной научно-практической конференции «Инновационная деятельность педагогов - ресурс обновления системы образования», где состоялось представление проекта ДДЮТ «На Ленской» по здоровьесбережению в рамках выставки-ярмарки.
- Прошла обучение на курсах повышения квалификации:
 - «Психолого-педагогические технологии в работе с детьми и подростками с ОВЗ в дополнительном образовании», 36 часов, ГБНОУ «СПб ГДТЮ», октябрь-декабрь 2023;
 - «Обеспечение условий доступности объектов и услуг в сферах жизнедеятельности маломобильных групп населения», 24 часа, АНО ДПО «Учебный центр «Перспектива».
- Представила опыт проведения мероприятий по здоровьесбережению на районные информационно-методические совещания для руководителей Служб здоровья ОУ.
- Принимала участие в мероприятиях различного уровня (далее в Таблице).

Дата	Наименование мероприятия	Статус	Уровень
29.09.2023	ВНПК «Здоровье учащихся и образ жизни в современных условиях»	Официальный	Всероссийский

Сентябрь Октябрь Ноябрь 2023	СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики». Лекторий «Открой мир здоровья»	Официальный	Городской
Сентябрь 2023	V ВНИК «Здоровье учащихся и образ жизни в современных условиях»	Официальный	Всероссийский
Октябрь 2023	Цикл видеоконференций «Сахарный диабет у детей и подростков»	Официальный	Городской
Февраль 2024	Семинар в ГБОУ лицей №265 по здоровьесбережению	Официальный	Районный
Март 2024	Видеоконференция День борьбы с «туберкулезом» СПб ГЦОЗиМП	Официальный	Городской
Март 2024	В рамках XIV ПМОФ мероприятие «Я в мир удивительный этот пришел....»	Официальный	Международный

В течение 2023-2024 учебного года реализованы все запланированные мероприятия.

Отмечается рост активности, инициативности педагогических сотрудников в деятельности по направлению здоровьесбережение, осознанному пониманию и применению здоровьесберегающих приёмов, технологий в своей деятельности. Педагоги готовы транслировать, делиться своим опытом по теме «здоровье» на разных уровнях.

Предложенных мероприятий для всех участников образовательного процесса по направлению здоровьесбережение предлагается в достаточном количестве.

Стеглянникова Н.А.,
методист ГБУ ДО ДДЮТ «На Леской»,
ответственный по направлению деятельности здоровьесбережение