

ПЕРЕЧЕНЬ СОБЫТИЙ, РЕАЛИЗОВАННЫХ В 2022-2023 УЧ. ГОДУ

Формирование культуры здоровья

В 2022-2023 году продолжилась реализация подпрограммы Программы развития Дворца «Образ жизни здоровье!» по сохранению и укреплению здоровья, формированию культуры здорового образа жизни участников образовательного процесса в ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» на 2021-2025 гг.

План мероприятий по реализации деятельности по направлению здоровьесбережение исполнялись во всех направлениях.

Использование информационного обеспечения агитационной работы:

- Продолжает работать на сайте ГБУ ДДЮТ «На Ленской»: <http://na-lenskoy.ru/>, ДДЮТ раздел «Здоровьесбережение». Прошло частичное обновление материала.
Подразделы:
 - Методические материалы. Всего: 38 материалов.
URL: <http://na-lenskoy.ru/home/zdorovesberezhenie/metodicheskie-materialy-po-zdorovesberezheniyu>
 - Информационные материалы. Всего: 26 материалов.
URL: <http://na-lenskoy.ru/home/zdorovesberezhenie/informatsionnye-materialy-po-zdorovesberezheniyu>
 - Детский оздоровительный отдых. Всего 20 материалов.
URL: <http://na-lenskoy.ru/home/zdorovesberezhenie/detskij-ozdorovitelnyj-lager>
 - Мероприятия. Всего: 24 материала.
URL <http://na-lenskoy.ru/home/zdorovesberezhenie/meropriyatiya>
- Поддержка работы в социальной сети ВКонтакте рабочей группы «Семья, где правит слово «Мы» <https://vk.com/club113820158>. Регулярная публикация новостей и событий на стене группы, также размещение материалов (файлы, видео, альбомы, фотографии) по теме. В группе проводятся дистанционные мероприятия (по теме здоровье, семья) акции, конкурсы, тематические выставки, показы, вернисажи.
- Размещение актуальной информации по теме «здоровье» на информационном стенде в холле Дворца творчества.

Работа по пропаганде здорового образа жизни:

- Реализация детско-взрослого проекта «Мир, который мы творим» в течение учебного года. Исполнение 11 мероприятий проекта.
Ссылка на информацию и материалы проекта: <https://vk.com/club113820158>
Участники проекта: учебные отделы ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» (отдел празднично-игровых программ; декоративно-прикладной, художественный, хореографический, хоровой, научно-технический, методический отделы, ИПР «Солнышко»). Охват: около 300 человек (учащиеся, родители, педагоги).
Итоговая выставка творческих работ участников (детских объединений) проекта: https://vk.com/wall-72942363_15566
- Районный видео челлендж «Мой спортивный день на зимних каникулах 2023», представлено 26 видеоработ: https://vk.com/video/playlist/-113820158_5
Участники: ГБОУ СОШ №№ 129, 188, 233, 349, 491, 533, 562, ГБОУ «Школа здоровья и индивидуального развития», ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской».
Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-113820158_556
- Районная акция «Мы за здоровый образ жизни!» 2023 для детей и родителей ОУ района, апрель 2023. Участников более 150 человек из ОУ Красногвардейского района СПб: ГБОУ СОШ №№ 134, 182, 187, 188, 191, 196, 233, 265, 349, 491, 521, 531, 562, 628, ГБОУ школа №№ 499, 609, ГБОУ «Школа здоровья и индивидуального развития», ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской». Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-113820158_684
- Участие в конкурсах по направлению

Детские конкурсы:

- Региональный этап Всероссийского конкурса «Стиль жизни – здоровье», ноябрь 2022 г.

Участники: пять учащихся объединения «Удачный кадр», педагог Дрозд Е.П.

Результат – сертификат участника.

- Районный видео челлендж «Мой спортивный день на зимних каникулах» 2023, участник – 1 учащийся педагога Гуриной И.В., результат – сертификат.

- Районный конкурс «Дорога здоровья» (конкурс компьютерного плаката), февраль 2023

Участники: 2 учащихся, (индивидуальные работы): 1 учащийся, объединение «Первые шаги в мире информатики» (педагог Галко А.В.) и 1 учащийся объединение Изостудия «Нева», педагог Федорова-Ларина Лина Николаевна. Результаты – сертификаты.

- Районный «Веб-КВЕСТ» по теме ЗОЖ, февраль 2023

Участники: 5 учащихся объединения «Первые шаги в мире информатики», педагог Галко А.В., результат – 3 место.

- Районный конкурс «Семейная видеозарядка», февраль-март, 2023.

Участники: Объединение «Метаморфозы движения» (дети, родители), педагог Гурина И.В., результат – сертификат. Семья Кадыковой И.В. педагога-организатора ДДЮТ «На Ленской», результат – 2 место.

- Районная акция «Мы за здоровый образ жизни!», апрель, 2023.

Участники: 2 учащихся объединения «Удачный кадр», педагог Дрозд Е.П., результат Дипломы 1 и 2 место.

- Выезды творческих объединений Дворца творчества «На Ленской» в детский оздоровительный лагерь (ДОЛ) (далее в Таблице).

Дата смены	Название смены	Название ДОЛ	Объединение	Кол-во человек	ФИО сопровождающих педагогов
09.08.2022-29.08.2022	Творческая смена вокальных коллективов	ДОЛ "ЧАЙКА" 352847, Краснодарский край, Туапсинский район, село Лермонтово, территория Оздоровительный комплекс "Чайка"	Эстрадная студия «ФантаЗеры»	53	Бочаркина М.А., Евстафьева Т.Ю., Сорокина Н.В., Чугунова М.Н.
07.12.2022-16.12.2022	«ПРОдвижение»	Загородный центр детско-юношеского творчества «Зеркальный». Ленинградская область	Эстрадная студия «ФантаЗеры»	16	Бочаркина М.А.
29.11.2022-19.12.2022	Творческая смена танцевального коллектива	Краснодарский край, р-н Туапсинский, пгт Новомихайловский, тер. ВДЦ «Орленок»	Эстрадная студия «ФантаЗеры»	33	Евстафьева Т.Ю., Сорокина Н.В.
24.03.2023-02.04.2023	Творческая смена театрального коллектива	ГБУ ДО ДООЦ «Россонь» им. Ю.А. Шадрина	Подростковый театр «Синтез»	10	Вакомина Ю.А.

Работа с педагогическими кадрами:

• Установочная рабочая встреча «Здоровьесбережение. Практика по направлению в первом полугодии, планирование.», 08.09.2022.

Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-72942363_12346

• Семинар практикум совместно со специалистом Центра здоровья Красногвардейского района по теме: «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. Помощь при повышенном давлении и боли в сердце», 13.10.2022.

Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-72942363_12681

• Дискуссия для педагогических работников ДДЮТ «На Ленской» «Дворе творчества - территория здоровья!?!», 06.12.2022

Ссылка сообщения: https://vk.com/wall-72942363_13647

• Организационная встреча по направлениям здоровьесбережение, наставничество. Практика во втором полугодии, 19.01.2023. Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-72942363_14390

- Семинар «Формирование мотивации к ЗОЖ у подростков», 16.03.2023.
Ссылка на сообщение https://vk.com/wall-72942363_15279
 - Круглый стол «Кругозор здоровьесберегающих практик педагогов ДДЮТ «На Ленской», 16.05.2023. Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-72942363_16171
 - Организация и проведение Городского семинара для классных руководителей (в рамках ГУМО классных руководителей) «Здоровьесберегающие технологии в работе классного руководителя» совместно со Смирновой Ю.И., методистом по работе с классными руководителями 03.11.2022 г. Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-72942363_12988
 - Подготовка и выступление группы педагогических работников ДДЮТ «На Ленской» (Вакуленко Л.М., Власенко М.В., Стеглянникова Н.А.) на городском семинаре «Калейдоскоп педагогических практик эмоции и здоровье (из опыта работы ДОУ и МОШ)», тема апрель 2023 г.
 - Организация здоровьесозидающих встреч в рамках психолого-педагогического сопровождения участников программы наставничества.
- Цель встреч: стабилизация психоэмоционального состояния педагога.
В течение 2022 -2023 года проведено 15 занятий и 2 организационные встречи (См. Таблицу)

Таблица здоровьесберегающие встречи 2022-203 уч. г.

Месяц	Тема встречи / Дата, время и место	Участники	Ответственный	Отметка о выполнении
Сентябрь 2022	Установочная встреча/ 08.09.2022г. в 13:00, каб.226	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Стеглянникова Н.А., методист	Состоялось по плану
Октябрь 2022	• «Волшебный песок» (5 человек) / 11.10 (второй вторник) 2022г. в 13:00, каб. 217 • «Современная хореография» /18.10 (вт.) 2022г 13:00, каб.228 (бывш.27).	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	• Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела. • Кадыкова И.В., педагог-организатор отдела празднично-игровых программ.	Состоялось по плану
Ноябрь 2022	• «Волшебный песок» (5 человек) / 08.11.2022г. в 13:00, каб. 217	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	• Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела.	Состоялось по плану
Декабрь 2022	• «Все это глина» (до 10 человек) / 08.12 (чт.) 2022г. В 11:30 и в 13:00 • Встреча «Волшебный песок» (5 человек), каб. 217 /13.12.2022г. в 13:00 • Встреча «Фермата» / 19.12.2022(пон.) в 13:00, каб.302	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	• Русакович А.В., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела. • Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела. • Власенко М.В., концертмейстер художественного отдела.	Состоялось по плану
19 января 2023 12:30	Организационная встреча, планирование на 2-е полугодие (по двум направлениям здоровьесбережение и наставничество)	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Стеглянникова Н.А., методист. Совместно с Вакуленко Л.М., методист по наставничеству	Состоялось по плану

Февраль 2023	«Настольные игры – зарядка для ума»/ 03.02.23 в 12 ч., каб.209 (библиотека) - Встреча «Волшебный песок» (5 человек) / второй вторник: 07.02.23 в 13:00, каб.217 «Предлагаем пошуметь»/ 16.02.2023 в 13:00, каб. 108 «Давайте танцевать!» / 21.02.2023, 13:00, каб. 228	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	- Назарко А.Р., педагог-организатор - Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела. - Дрозд Е.П., педагог художественного отдела - Федотов О.А., педагог дополнительного образования хореографического отдела	Состоялось по плану
Март 2023	«Волшебный песок» (5 человек)/14.03., каб. 217 «Фермата»/ 20.03. (понедельник) 2023, 13:00, каб. 302	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	- Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела. - Власенко М.В., концертмейстер художественного отдела.	Состоялось по плану
Апрель 2023	«Волшебный песок» (5 человек)/ второй вторник, каб.217, 11.04.23 «Моя арт-терапия», 24.04. (понед.), 13:00, каб. 226	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	- Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела. - Кузнецова Маринна Анатольевна, концертмейстер, хореографический отдел	Состоялось по плану

В рамках корпоративный курсов (летняя школа) запланировано 2 события:

-Занятие «Первая доврачебная помощь. Основные принципы» с приглашение специалиста – медика, 14.06.23.

-Культурологический выезд в ЦПКО им. С.М. Кирова, 21.06.23

Педагогические конкурсы:

- Районный конкурс педагогических достижений, номинация «Учитель здоровья». Участники: Шарапов А.А., педагог дополнительного образования, результат 1 место.
- Городской этап Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России» 2023. Участники Шарапов А.А., педагог дополнительного образования, результат 1 место.
- Районный конкурс методических разработок «Методика и практика: online и offline». Участники: Косаченко Т.Н., Застенкина-Клименко О.А., Стекляникова Н.А., результат: Диплом 1 место, Диплом 2 место.

Ответственный сотрудник за реализацию направления здоровьесбережение Стекляникова Н.А. в период 2022-2023 уч. года участвовала в информационных совещаниях ГБУ ДППО ЦПКС ИМЦ Красногвардейского района по направлению деятельности здоровьесбережение (согласно плана деятельности по направлению).

Приняла участие в качестве спикера площадки XIII Петербургского международного образовательного форума. Мероприятие «Воспитание семейных ценностей: партнерство семьи, школы и общества (Секция 6).

Также в мероприятиях различного уровня (далее в Таблице).

Дата	Наименование мероприятия	Статус	Уровень
09.09.2022	Городской круглый стол «Первая помощь в образовательных организациях»	Официальный	Городской
01.11.2022	VIII Открытый городской слет педагогов дополнительного образования	Официальный	Городской
02.11.2022	Городская научно-практическая конференция «Профессиональное	Официальный	Городской

	самоопределение детей с особыми образовательными потребностями»		
27.02.2023г.	Городская конференция «Влияние на здоровье детей и подростков употребления никотиносодержащей продукции. Вопросы профилактики на современном этапе. Вейпинг», СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики» (ул. Итальянская, д.25)	Официальный	Городской
27, 29, 30 марта 2023	Вебинары и очные конференции Международного педагогического форума	Официальный	Международный
20.04. 2023	Городской семинар «Калейдоскоп педагогических практик эмоции и здоровье (из опыта работы ДОУ и МОШ)»	Официальный	Городской
18.05.2023	Городской Круглый стол на тему «Эффективные практики работы с родителями и обучающимися по профилактике распространения ВИЧ-инфекции: (современный взгляд на проблему со стороны врача, психолога, педагога),СПб АППО, онлайн	Официальный	Городской

В течение учебного года реализованы все запланированные мероприятия. Отмечается тенденция к осознанному пониманию и применению здоровьесберегающих приёмов, технологий педагогами в своей деятельности. Педагоги готовы транслировать, делится своим опытом по направлению.

В активности учащихся и родителей большое значение имеет педагог, так как предложенных мероприятий для всех участников образовательного процесса по направлению деятельности предлагается в достаточном количестве.

Ответственный по направлению деятельности здоровьесбережение
в ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» – методист Стекляникова Н.А.