

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПО ВЫЯВЛЕНИЮ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Суицид и суицидальное поведение.

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), **суицид** представляет собой преднамеренные действия человека в отношении себя самого, приводящие к гибели.

Парасуицид (Kreitman N., 1969, 1970) — не смертельное умышленное самоповреждение, которое нацелено на достижение желаемых субъектом изменений за счет физических последствий. По определению ВОЗ (1982), парасуицид - синоним суицидальной попытки. определял парасуицид как призыв о помощи, способ воздействия на окружающих с целью изменения сложившейся ситуации, и относил к ним суицидальные акты с истинным намерением умереть, но не закончившиеся смертью.

Классификация:

-Прямое суицидальное поведение — суицидальные мысли, суицидальные попытки и завершённые суициды.

-Непрямое суицидальное поведение — подросток бессознательно подвергает себя риску, опасному для жизни, не имея при этом желания умереть (алкогольные эксцессы и злоупотребление психоактивными веществами, злостное курение, переедание, голодание, злостные нарушения правил уличного движения, пренебрежение своим здоровьем, стремление подвергаться хирургическим вмешательствам, делинквентное поведение, некоторые экстремальные виды спорта). Для детей характерны импульсивные суицидальные действия, их наиболее частой причиной являются ссоры в семье, агрессивное, негативное отношение родителей к ребенку.

!!! Информация о суицидальном поведении носит исключительно конфиденциальный характер. Обсуждать с другими детьми, родителями, и прочими участниками образовательных отношений - не следует, с целью защиты личной информации и распространения среди непосвященных лиц.

Способы информирования о намерении суицида

1. Прямое устное сообщение, когда человек открыто, выражает свои мысли или планы в отношении суицида. 2. Косвенное устное сообщение, в котором подростки не так явно делятся своими мыслями (например, «Я так больше не могу»). 3. Прямое невербальное информирование (например, приобретение лекарств). 4. Косвенное невербальное сообщение (например, внезапное, без видимой причины завершение планов, раздача любимых предметов и т.д.).

Организация деятельности в ситуации совершенного суицида /риска суицида/ несовершеннолетних.

Суицид/ попытка совершенный учащимся образовательного учреждения (далее – ОУ), затрагивает всех субъектов образовательной среды:

• учащихся; • родителей; • педагогов; • администрацию; • других сотрудников ОУ.

В связи с этим организация деятельности специалистов службы сопровождения (социального педагога, педагога-психолога) ОУ по оказанию помощи должна строиться таким образом, чтобы взаимодействовать со всей системой в целом. Также следует

осуществлять межведомственное взаимодействие при необходимости оказания медицинской, правоохранительной, социальной, информационной и других видов помощи. Взаимодействие с классным руководителем, включает в себя получение необходимой предварительной информации о состоянии отдельных учащихся, сбор анамнеза, информации о степени включенности детей в ситуацию (говорили, знали, обсуждали, читали, слышали), о степени близости отношений, организация встречи с учащимися, подготовка к встрече с родителями.

Кризисное вмешательство при высоком риске суицида.

В случае выявления высокого риска потенциального суицида у одного или нескольких учащихся специалист сопровождения ОУ:

1. Информировует о суицидальных намерениях учащегося узкий круг лиц, которые могут повлиять на принятие мер по снижению риска (администрацию, классного руководителя, родителей). Согласовывает с ними дальнейшие действия.

Если симптомы сохраняются, в особенности, если они угрожают здоровью или мешают повседневной жизни ребенка, специалист должен донести до родителя необходимость консультации детского психиатра, предложить родителям обратиться в кризисные службы: С-ПБ ГКУЗ «ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ «ДЕТСКАЯ ПСИХИАТРИЯ» ИМЕНИ С.С.МНУХИНА» по круглосуточному детскому телефону доверия **8-800-2000-122, 576-10-10**, и записаться на очные консультации. Специалисты кризисного отделения работают круглосуточно, помощь оказывается анонимно и бесплатно. Обязательно зафиксировать в журнале консультаций и бесед с родителями факт беседы, обращения или отказа от обращения в кризисную службу.

2. Осуществляет кризисную психологическую помощь подростку с суицидальными намерениями. При необходимости, согласовывает свои действия с другими специалистами (социально-психологическими, психолого - педагогическими центрами, иными антикризисными службами).

- В Центр социальной помощи семье и детям (по месту проживания ребёнка), при необходимости оказания социальной помощи несовершеннолетнему и его семье.

Если информация о несовершеннолетнем направляется в СПб ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Красногвардейского района» (далее - СПб ГБУ ЦСПСД) после посещения семьи СПб ГКУЗ «ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ «ДЕТСКАЯ ПСИХИАТРИЯ» ИМЕНИ С.С. МНУХИНА», то необходима совместная профилактическая работа специалистов СПб ГБУ ЦСПСД и образовательной организации с целью оперативного реагирования и оказания своевременной помощи и поддержки несовершеннолетнему и его семье.

- КДН (если родители отказались от обращения в кризисную службу, в направлении точно указать причину обращения).
- Составить информационное письмо в Следственный комитет (территориальный).

Во время общения с подростком и его социальным окружением важно:

- Сохранять спокойствие и предлагать поддержку.
- Не осуждать, не создавать ситуацию конфронтации.
- Не бояться задавать вопросы о суицидальных намерениях.
- Поощрять откровенность.
- Больше слушать, чем говорить.
- Доверительно побеседовать с преподавателями, другими специалистами (школьный учитель или психолог), родителями, дать им понять, что ребенку требуется общение, заинтересованность, поддержка и понимание.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ И РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ СУИЦИДА СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ.

Что в поведении подростка должно насторожить учителя:

- Резкое снижение успеваемости, проявление безразличия к учебе и оценкам.
- У подростка длительное время подавленное настроение, пониженный эмоциональный фон, раздражительность.
- Резкое изменение поведения. Например, подросток стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, начал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей.
- Наличие примера суицида в ближайшем окружении, а также среди значимых взрослых или сверстников.
- Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть или убить себя или о нежелании продолжать жизнь. Разговоры о нежелании жить – попытка привлечь внимание взрослого к себе и своим проблемам.
- Отвержение сверстников, травля (в том числе в социальных сетях).
- Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми.
- Несчастливая любовь или разрыв романтических отношений.
- Объективно тяжелая жизненная ситуация (потеря близкого человека, резкое общественное отвержение, тяжелое заболевание).
- Резкое изменение социального окружения (например, в результате смены места жительства).
- Нестабильная семейная ситуация (развод родителей, конфликты, ситуации насилия).

!!!Что делать учителю, если он обнаружил опасность

- Если вы увидели данные признаки – это уже достаточный повод для того, чтобы уделить внимание ученику и поговорить с ним. Спросите, можете ли вы ему помочь и как, с его точки зрения, это сделать лучше. **Не игнорируйте ситуацию. Не проходите мимо!**
- Обратитесь к школьному психологу или к другим специалистам за помощью.
- Если вы классный руководитель, свяжитесь с родителями ребенка и поделитесь своими наблюдениями.

Полезные контакты
Полиция – 02;

Единая служба спасения – 112 (с мобильных телефонов);
Телефон доверия для детей – 8-800-2000-122 (звонок бесплатный)
Дежурная служба Главного следственного управления Следственного комитета
Российской Федерации по городу Санкт-Петербургу – 570-66-71;
Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге – 576-70-00
Сайт www.spbdeti.org; e-mail: admin@spbdeti.org; spbdeti@mail.ru
ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области:
Телефон доверия 573-21-81; e-mail: obrashenia@mail.ru

Адреса и телефоны

Следственных подразделений Главного следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по городу Санкт-Петербургу

Центральный аппарат

190000, наб. реки Мойки, дом 86-88

Дежурная служба (т.570-66-71)

Следственный отдел по Адмиралтейскому району

190068, ул. Большая Подъяческая, дом 19

Канцелярия (т. 407-46-09)

Следственный отдел по Василеостровскому району

199034, В.О., 6-ая линия, дом 7

Канцелярия (т. 323-19-02)

Следственный отдел по Выборгскому району

194044, ул. Смолячкова, дом 14, корпус 3, лит. Г

Канцелярия (т. 542-40-42)

Следственный отдел по Калининскому району

195009, ул. Комсомола, дом 43

Канцелярия (т. 294-54-32)

Следственный отдел по Кировскому району

198188, ул. Возрождения, дом 17

Канцелярия (т.746-56-11)

Следственный отдел по Колпинскому району

196655, г. Колпино, ул. Культуры, дом 8, лит. А

Канцелярия (т. 461-61-86)

Следственный отдел по Красногвардейскому району

195112, Заневский пр., дом 25, лит. А

Канцелярия (т. 528-31-05)

Следственный отдел по Красносельскому району

198259, ул. Пограничника Гарькавого, дом 48, корпус 4, лит. А

Канцелярия (т. 365-97-32)

Следственный отдел по Кронштадтскому району

197760, г. Кронштадт, пр. Ленина, дом 47

Канцелярия (т. 311-20-82)

Следственный отдел по Курортному району

197701, г. Сестрорецк, Приморское шоссе, дом 280 лит.А

Канцелярия (т. 437-00-66)

Следственный отдел по Московскому району

196135, Московский пр., дом 204, лит. А

Канцелярия (т. 373-99-09)

Следственный отдел по Невскому району

192131, бульвар Красных зорь, дом 7

Канцелярия (т. 560-35-39)

Следственный отдел по Петроградскому району

197101, ул. Большая Монетная, дом 27, лит. А

Канцелярия (т. 233-83-54)

Следственный отдел по Петродворцовому району

198510, г.Петергоф, Суворовский городок, дом 2, лит. А

Канцелярия (т. 427-08-33)

Следственный отдел по Приморскому району

197183, Приморский пр., дом 31-Б, лит. А

Канцелярия (т. 340-50-24)

Следственный отдел по Пушкинскому району

196061, г. Пушкин, ул. Глинки, дом 30

Канцелярия (т.451-97-06)

Следственный отдел по Фрунзенскому району

192286, ул. Димитрова, дом 26

Канцелярия (т. 701-66-09)

Следственный отдел по Центральному району

191014, Басков пер., дом 33

Канцелярия (т. 579-01-17)

004 (круглосуточно, анонимно) – Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков)

251-00-33 (круглосуточно, анонимно) - телефон доверия консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента»

8-800-25-000-15 (по будням с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) – линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись

с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.)

708-40-41 (круглосуточно, анонимно) – экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония»

344-08-06 – телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях

**ЕСЛИ ВАШИМ ДЕТЯМ УГРОЖАЕТ ИНТЕРНЕТ-ОПАСНОСТЬ,
ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ:**

С сообщениями о преступлениях (угрозы, кибертравля (буллинг), размещение порнографических материалов, сексуальные домогательства в Сети и т.п.):

- в Главное Управление Министерства внутренних дел России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области на сайт: «78.мвд.рф» в раздел «Прием обращений», на «Телефон доверия»: (812) 573 - 21 - 81;

- в Следственное управление Следственного комитета России по Санкт-Петербургу на «Телефон доверия»: (812) 571 - 00 - 40, в интернет-приемную на сайте: «spb.sledkom.ru», раздел «Обращения граждан»;

- на телефонную линию «Ребенок в опасности».