

ПЕРЕЧЕНЬ СОБЫТИЙ, РЕАЛИЗОВАННЫХ В 2021-2022 УЧ. ГОДУ

Формирование культуры здоровья

С января 2021 года реализуется подпрограммы «Образ жизни здоровье!» по сохранению и укреплению здоровья, формированию культуры здорового образа жизни участников образовательного процесса в ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» на 2021-2025 гг.

План мероприятий по реализации деятельности по направлению здоровьесбережение выполнялись во всех направлениях:

Использование информационного обеспечения агитационной работы:

- Регулярное пополнение и обновление материалов по актуальным теме «здоровье», документы опубликованы на сайте ГБУ ДДЮТ «На Ленской»: <http://na-lenskoj.ru/>, раздел «Здоровьесбережение» (содержит четыре подраздела):
 - Методические материалы. Всего: 35 материалов.
URL: <http://na-lenskoj.ru/home/zdorovesberezhenie/metodicheskie-materialy-po-zdorovesberezheniyu>
 - Информационные материалы. Всего: 24 материала.
URL: <http://na-lenskoj.ru/home/zdorovesberezhenie/informatsionnye-materialy-po-zdorovesberezheniyu>
 - Детский оздоровительный отдых. Всего 20 материалов.
URL: <http://na-lenskoj.ru/home/zdorovesberezhenie/detskij-ozdorovitelnyj-lager>
 - Мероприятия. Всего: 18 материалов.
URL <http://na-lenskoj.ru/home/zdorovesberezhenie/meropriyatiya>
- Подготовка актуальных методических, информационных материалов по теме, рассылка в отделы по электронной почте, размещение на сайте и в группе ВКонтакте ДДЮТ «На Ленской». Часть актуальных материалов размещается на информационном стенде в холле Дворца творчества.
- Ведение ВКонтакте рабочей группы «Семья, где правит слово «Мы»» <https://vk.com/club113820158>. Регулярная публикация новостей и событий на стене группы, также размещение материалов (файлы, видео, альбомы, фотографии) по теме. В группе проводятся дистанционные мероприятия (по теме здоровье, семья) акции, конкурсы тематические выставки, показы, вернисажи.

Работа по пропаганде здорового образа жизни:

- Реализация детско-взрослого проекта «Мир, который мы творим», октябрь 2021-июнь 2022 гг. Исполнение 7 мероприятий проекта.

Наименование и ссылки на творческие работы:

1. Собрание «Минутка бодрости» (Физкультминутка на занятии) / Для педагогических работников. Ссылка: <https://padlet.com/n2043289/uiewzhhx2qb1yhi0>
2. Фотовернисаж «Я всегда в форме!»/Для педагогических работников.
Ссылка : https://vk.com/album-113820158_281535101
3. Фестиваль детского творчества по конструированию (моделированию), декоративно прикладному творчеству работ «#Витаминиада»/Для учащихся и педагогов. Ссылка: https://vk.com/album-113820158_281535560
4. Фестиваль «ПодЗарядка»/Для учащихся и педагогов.
Ссылка на творческие работы: https://vk.com/video/playlist/-113820158_2
5. Онлайн-выставка компьютерных плакатов и инфографики «Подключайся к ЗОЖ!»/Для учащихся и педагогов. Ссылка: https://vk.com/album-113820158_281578050

6. Фестиваль электронных презентаций «Мы за ЗОЖ!». Ссылки:

https://vk.com/doc-113820158_638078839?hash=567c70806..

<https://vk.com/s/-v1/doc/AA7BqYW6MJdliRCJmR9PLfEMknRL4..>

<https://clck.ru/gw9ki>

7. СуперКонкурс «Дворец – территория здоровья!» (создание логотипа) /

Для учащихся и педагогов. Ссылка: https://vk.com/album-113820158_283192662

Участники проекта: учебные отделы ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» (отдел празднично-игровых программ; декоративно-прикладной, художественный, хореографический, хоровой, научно-технический, методический отделы, ШПР «Солнышко»). Охват: более 250 человек.

Ссылки на материалы о проекте:

- ВКонтакте, рабочая группа [«Союз, где правит слово «Мы»](#)
- ВКонтакте, группы [«Дворец творчества «На Ленской»](#)
- [Презентация итогов детско-взрослого проекта «Мир, который мы творим» по здоровьесбережению за 2021/2022 уч. год](#)

● Проведение мероприятий для детских объединений Дворца творчества «На Ленской» (совместно с Кадыковой И.В., педагогом-организатором отдела празднично-игровых программ):

- Игровые занятия по теме ЗОЖ (проведено 5 занятий), октябрь-декабрь 2021 г.

Охват: более 100 человек. Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-72942363_8322

- Проведение игровой программы «Не в сети», апрель 2022г.

Охват: более 100 человек. Ссылка на сообщение https://vk.com/wall-72942363_10739

● Онлайн-акция «Мои спортивные каникулы» для учащихся и родителей ОУ района, январь 2022 г. Представлено 47 фоторабот, участники:

ГБДОУ Детский сад №№ 11, 41, 81, 85; ГБОУ СОШ №№ 129, 141, 188, 191, 195, 233, 515, 521, 562, 628; ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития», ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской». Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-72942363_9444

● Районная акция «Мы за здоровый образ жизни» для детей и родителей ОУ района, апрель 2022 Участников более 100 человек, представители ГБДОУ 73; ГБОУ СОШ №№ 134, 141, 164, 182, 188, 191, 233, 265, 349, 405, 499, 531, 533, 562, ГБНОУ "Школа здоровья и индивидуального развития", ГБОУ школа-интернат № 6, Частное образовательное учреждение основного общего образования «Лицей АРИСТОС», Центр содействия семейному воспитанию № 10, ГБУ ДО ЦДЮТТ «Охта», ГБУ ДО ДДЮТ "На Ленской", Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-113820158_452

- Выезды творческих объединений Дворца творчества «На Ленской» в детский оздоровительный лагерь (ДОЛ) (далее в Таблице).

Дата смены	Название смены	Название ДОЛ	Объединение	Кол-во человек	ФИО сопровождающих педагогов
25.03.2022-02.04.2022	Творческая смена вокальных коллективов	Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный центр «Россонь» имени Юрия Антоновича Шадрина» Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области	Эстрадная студия «ФантаЗеры»	22	Бочаркина М.А., Евстафьева Т.Ю., Сорокина Н.В.
25-30.04.2022	Творческая смена вокальных коллективов	Загородный центр детско-юношеского творчества «Зеркальный». Ленинградская область	Эстрадная студия «ФантаЗеры»	41	Бочаркина М.А., Евстафьева Т.Ю., Никитина Э.И., Сорокина Н.В., Чугунова М.Н.

28.05.2022-17.06.2022	Творческая смена танцевального коллектива	ДОЛ «Восход» За克林ское сельское поселение. Ленинградская область	Ансамбль спортивного бального танца «Родничок»	32	Матвеева Т.Р. Ланков В.В.
28.05.2022-17.06.2022	Оздоровительная (каникулярная) смена	ДОЛ «Восход» Лужский р-н, д. Мерево	Детская хоровая студия «Искра» – Хор мальчиков	31	Воробьева Е.В.
09.08.2022-29.08.2022	Творческая смена вокальных коллективов	ДОЛ "ЧАЙКА" 352847, Краснодарский край, Туапсинский район, село Лермонтово, территория Оздоровительный комплекс "Чайка"	Эстрадная студия «ФантаЗеры»	53	Бочаркина М.А., Евстафьева Т.Ю., Сорокина Н.В., Чугунова М.Н.

Работа с педагогическими кадрами:

- Проведение семинара «Творчество – как часть здоровья» для педагогических работников ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской», 07.10.2021 г. Ссылка на сообщение:

https://vk.com/wall-72942363_8076

- Проведение семинара для педагогических работников ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской», Приглашение специалиста из Центра здоровья Красногвардейского района, 09.12.2021 г. Тематика:

- Психическое здоровье – неотъемлемая часть общего здоровья и благополучия человека. Режим дня, труда и отдыха.
- Творчество – как часть здоровья, практическое воплощение.

Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-72942363_8930

- Семинар «Голосовой имидж педагога», совместно с Терентьевой Л.С., педагога по вокалу и членом Всероссийской академии охраны голоса, 15.03.2022 г. Ссылка:

https://vk.com/wall-72942363_10208

- В рамках корпоративного обучения культурологический выезд педагогических работников в «Музей эмоций» (Итальянская. Д.1), 31.05.2022 г. Ссылка на сообщение:

https://vk.com/wall-72942363_11390

- Организация здоровьесберегающих занятий для педагогических работников ДДЮТ На Ленской» в рамках психолого-педагогического сопровождения участников программы наставничества. Цель встреч: профилактика «педагогического выгорания». Проведено 14 занятий и 2 организационные встречи. План работы на 2021-2022 уч. год (Таблица):

Дата	Тема	Содержание	Участники	Ответственный	Выполнение отметка/ ссылка
07.09.2021	Установочная встреча	Представление, особенности значение псих-педагогического сопровождения, ознакомление с планом деятельности.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Стеглянникова Н.А., методист	Встреча состоялась
12.10.2021	Встреча «Волшебный песок»	«Космические фантазии». Освоение основных приемов «рисования песком». Погружение в созидательную деятельность. Снятие напряжения, получение положительных эмоций.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» (5 человек)	Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела	https://vk.com/wall-72942363_8162
16.11.2021	Встреча «Волшебный песок»	Пейзаж «Родной дом» Изображение дома, природы. Получение ощущения уюта, заботы, снятия усталости, спокойствия, гармонии.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» (5 человек)	Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела	https://vk.com/wall-72942363_8635
29.11.2021	Встреча «Фермата»	«Пение - как оздоровительное средство. Коллективное пение – источник снятия стресса»	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Власенко М.В., концертмейстер художественного отдела	https://vk.com/wall-72942363_8796

14.12.2021	Встреча «Волшебный песок»	«Наступает новый год!». Стабилизация психоэмоционального состояния, ощущение спокойствия и гармонии.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» (5 человек)	Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела	Встреча состоялась
20.12.2021	Встреча «Фермата»	«Скоро Новый год!» Коллективное пение, распевка, разучивание песен по теме, игровые упражнения. Снятие усталости, напряжения, приобретение положительного настроения.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Власенко М.В., концертмейстер художественного отдела	Встреча состоялась
20.01.2022	Организационная встреча	Представление известных и новых «оздоровительных» встреч на второе полугодии.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Стеглянникова Н.А., методист	Встреча состоялась
15.02.2022	Встреча «Давайте танцевать!»	Разминка, суставная гимнастика, разучивание элементов народного танца. Умеренно- высокая физическая активность как польза для общего укрепления здоровья организма.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Федотов О.А., педагог дополнительного образования хореографического отдела	https://vk.com/wa11-72942363_9852
16.02.2022	«Эживоки» (настольные игры)	Настольные игры, как эффективная «гимнастика» для ума. Коллективное выполнение заданий, нахождение творческих решений, Получение ощущения радости, удовольствия.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Назарко А.Р., педагог-организатор отдела празднично-игровых программ	https://vk.com/wa11-72942363_9852
01.03.2022	Встреча «Волшебный песок»	«Весенний праздник» Песочная терапия.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» (5 человек)	Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела	Встреча состоялась
22.03.2022	Арт-сессия «Влияние цвета на психоэмоциональное состояние человека»	Цветотерапия. • Восприятие цвета человеком и его роли в нашей жизни; • Как цветовые решения помогают нам отслеживать свое эмоциональное состояние, и каким образом мы можем создавать себе настроение, работая с цветом.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Аввакумова Е.С., методист, педагог-психолог	https://vk.com/wa11-72942363_10326
12.04.2022	Встреча «Волшебный песок»	«Международный день космонавтики» «Христианский праздник Пасхи» Песочная терапия.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» (5 человек)	Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела	https://vk.com/wa11-72942363_10741
18.04.2022	Встреча «Фермата»	«Весенний авитаминоз лечим пением» Коллективное пение, распевка, разучивание песен по теме, игровые упражнения.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Власенко М.В., концертмейстер художественного отдела	https://vk.com/wa11-72942363_10741
05.05.2022	Встреча «Всё это глина»	Освоение основных приемов работы с материалом (глина), самостоятельная работа - создание простых глиняных изделий. Снятие напряжения, удовлетворение от собственной деятельности, ощущение чувства гармонии и спокойствия.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» (две группы)	Русакович А.В., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела	https://vk.com/wa11-72942363_10944

12.05.2022	Встреча «Волшебный песок»	«Скоро лето!» Песочная терапия.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» (5 человек)	Медведева М.А., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела	https://vk.com/wall-72942363_11088
18.05.2022	Встреча «Давайте танцевать!»	Разминка, суставная гимнастика, разучивание элементов русских народных танцев Физическая активность как польза для общего укрепления здоровья организма.	Педагогические работники ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»	Федотов О.А., педагог дополнительного образования хореографического отдела	https://vk.com/wall-72942363_11088

- Подготовка и сопровождение конкурсанта Кадыковой И.В., педагога-организатора ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» для участия в районном конкурсе педагогических достижений номинация «Учитель здоровья», ноябрь-декабрь 2021 г. Успешное прохождение 3 туров. Ссылка на сообщение: https://vk.com/wall-72942363_8858
Результат – победитель, <http://www.krasnogvard-nmc.spb.ru/ZP18/2022-KPD-IT.pdf>

Ответственный сотрудник за реализацию направления здоровьесбережение,

Стеглянникова Н.А. в период 2021-2022 уч. года участвовала:

в информационных совещаниях ГБУ ДППО ЦПКС ИМЦ Красногвардейского района по направлению деятельности здоровьесбережение (далее в Таблице).

Дата	Наименование мероприятия	Статус	Уровень
20.10.2021	Открытый методический семинар «Нетрадиционные формы развития профессиональных здоровьесберегающих компетенций: педагогическая вертушка», модератор секции «Роль социальных акций «Мы за ЗОЖ» в формировании здоровьесберегающих компетенций», ГБУ ДППО ЦПКС ИМЦ Красногвардейского района. Очно.	Официальный	Районный
21.12.21	Районный методический мост «Актуальные средства рекламы ЗОЖ в образовательной среде», (из опыта ОУ)», ГБУ ДППО ЦПКС ИМЦ Красногвардейского района. Очно.	Официальный	Районный
27.10.21	Открытая научно-практическая конференция «Профессиональное самоопределение детей с особыми образовательными потребностями». Онлайн.	Официальный	Городской
25.11.22.	«Семейный уклад и семейные традиции», СПб АППО. Онлайн	Официальный	Городской
22 - 24 декабря 2021 г	Городской научно-практической конференции «Служба здоровья образовательных учреждений Санкт-Петербурга: основные аспекты организация здорового питания», СПб АППО. Онлайн.	Официальный	Городской
Ноябрь 2021	Городской слет педагогов дополнительного образования, онлайн	Официальный	Городской
16.03.2022	Информационно-просветительский семинар для родителей «Здоровый ребенок-здоровое будущее», СПб АППО, онлайн	Официальный	Городской
23, 24, 25 марта 2022	Вебинары Международного педагогического форума	Официальный	Международный
30.03.2022	Онлайн-презентация всероссийского конкурса «Моя страна-моя Россия»	Официальный	Всероссийский
21.04.2022	Всероссийская научно-практическая «Развитие дополнительного образования: традиции и инновации», СПб АППО, онлайн	Официальный	Всероссийский

22.04.22	«Профессиональные педагогические сообщества, направленные на взаимодействие семьи и школы», СПб АППО, онлайн	Официальный	Городской
----------	--	-------------	-----------

Ответственный по направлению деятельности здоровьесбережение в ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» – методист Стекляникова Н.А.