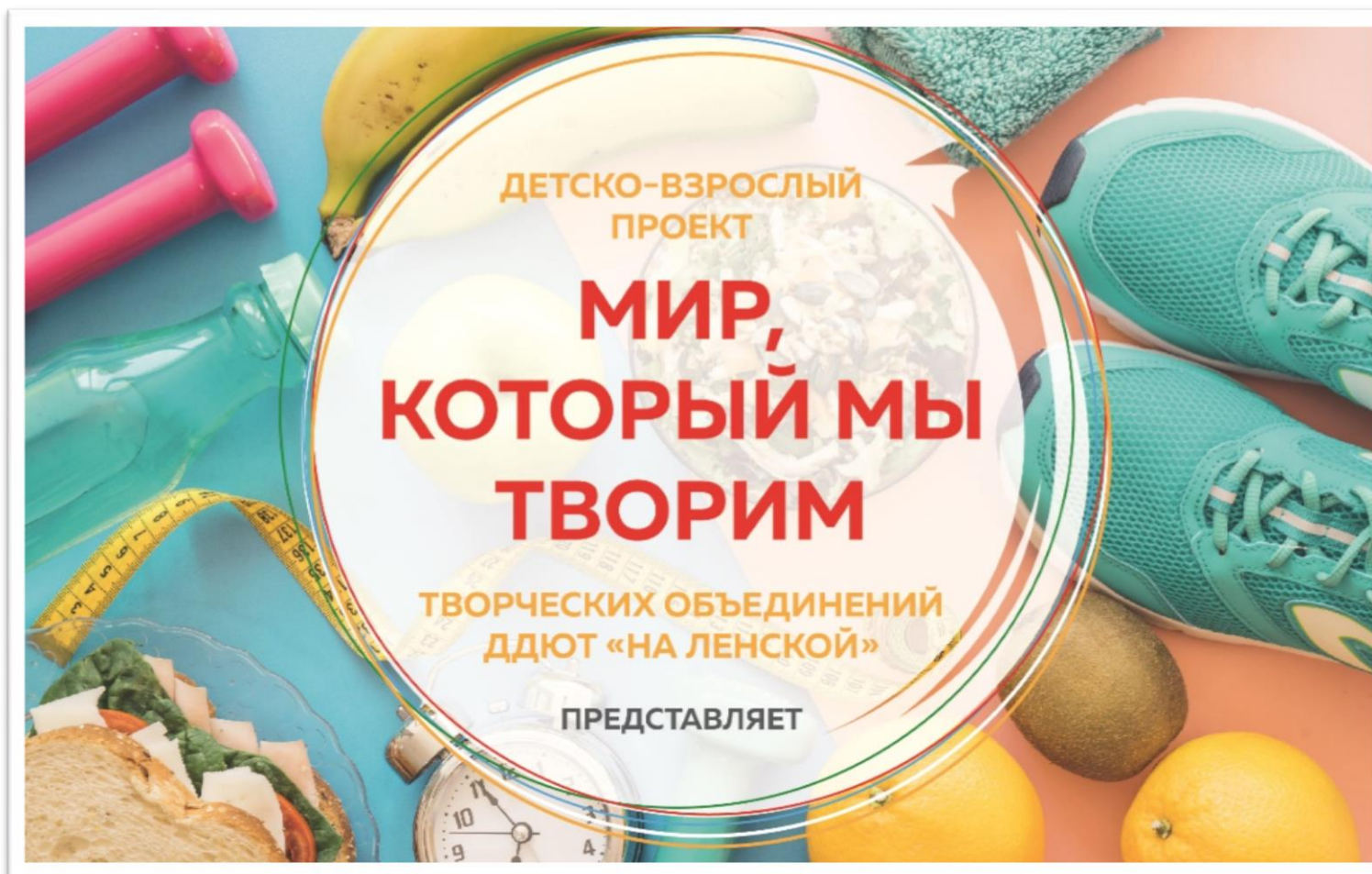


Направление деятельности ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ / 2021-2022 уч. год



Условия и участники: **отделы Дворца творчества «На Ленской».**
Учащиеся и педагогические работники.



Основная идея:

**Творчество - как часть здоровья,
эффективный способ оздоровления**

**Семь мероприятий
для педагогов и учащихся**

Сроки реализации:

1 этап: **октябрь – декабрь 2021 г.**

2 этап: **январь – май 2022 г.**



УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА по здоровьесбережению

**39 педагогических
работника**

**22 детских
коллектива**



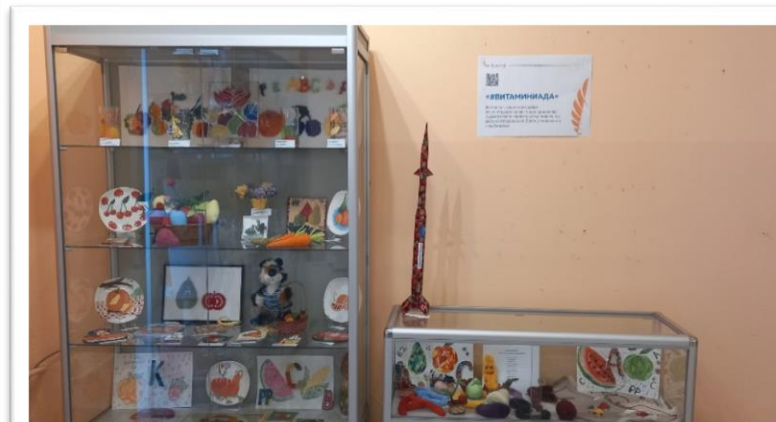


Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Дворец детского (юношеского) творчества Красногвардейского района Санкт-Петербурга "На Ленской"
195426, Санкт-Петербург, улица Ленская, дом 2, корпус 2, литера А. Телефоны: (812) 246-04-62, (812) 246-04-61. E-mail: na-lenskoj@obr.gov.spb.ru, lenski-uvr@mail.ru



«#ВИТАМИНИАДА»

Фестиваль творческих работ
по конструированию (моделированию)
и декоративно-прикладному творчеству
детских объединений Дворца творчества
«На Ленской»



Фестиваль «#ВИТАМИНИАДА» для учащихся и педагогов

163 творческих работ. Представали объединения:

- «Артель народной росписи», «Народная игрушка», «Пестрый мир узоров». Педагог Трефилова О.А.
- «Бисерная мозаика». Педагог Некрылова А.В.
- «Бумажный мир». Педагог Орешкина Л.О.
- «В круговороте керамики». Педагог Русакович А.В.
- «Мастерская радости». Педагог Застенкина-Клименко О.А.
- «Мягкая сказка»(Мягкая игрушка). Педагог Загорская С.О.
- «Первые шаги в мире информатики. Педагог Галко А.В.
- «Рисуем пластилином» .Педагог Данилина М.В.
- «Семь красок ". Педагог Кутузова Е.О.
- «Песочные фантазии ", "Зазеркалье ". Педагог Медведева М.А.
- ДХС «Искра». Педагог Сухорукова Г.А.
- ДХС «Искра». Педагог Низдойминога В. Л.
- Изостудия «Прекрасный мир». Педагог Коваленко И.И.
- Фото и видеотворчества «Удачный кадр». Педагог Дрозд Е.П.
- Школа раннего развития "Солнышко ". Педагог Аввакумова Е.С.
- «Электролёт». Педагог Антонец Д.Б.



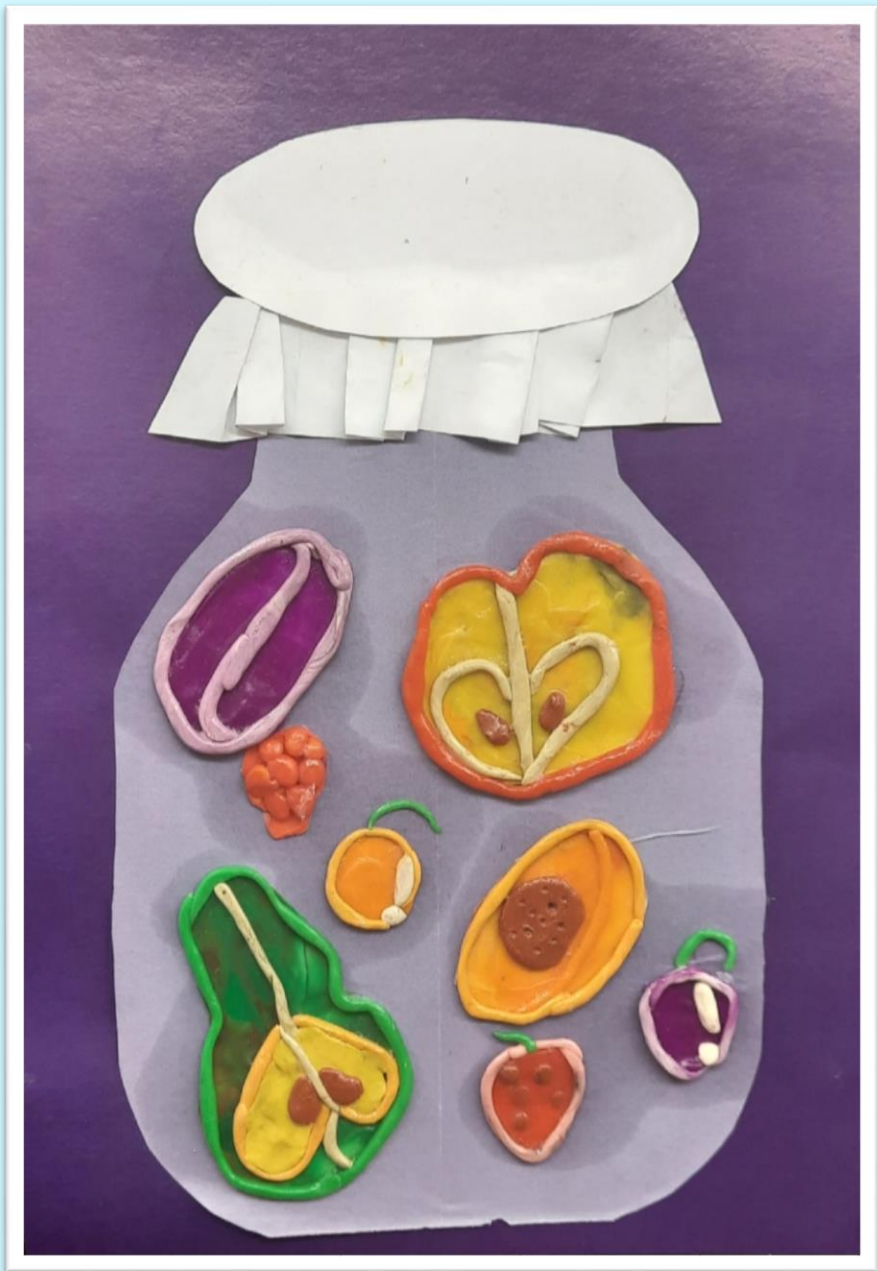
Представляем
наши работы!











ФРУКТЫ-



ИСТОЧНИК ВИТАМИНОВ





Шевцова Алиса, 9 л.



Как о вишенке-малышке
Знают все не понаслышке.
Любят ягоду такую
И девчонки, и мальчишки.
Богдарин А.



Быстрова Ксения, 10 лет
ТО "Мастерская радости"
педагог Застенкина-Клименко
Ольга Александровна

Шуплецова Алина, 9л











НАШИ ТВОРЧЕСКИЕ ДЕТКИ

ВИТАМИНАДА

У АНДРЮШКИ — АПЕЛЬСИНЫ.
У ПАВЛУШКИ — ВИНОГРАД.
А У МАШИ — МАНДАРИНЫ.
КАЖДЫЙ ФРУКТУ ОЧЕНЬ РАД!
ВИТАМИНЫ, ВИТАМИНЫ
ОЧЕНЬ ВАЖНЫ ДЛЯ РЕБЯТ.
ЕСТ БАНАНЫ
А СЕРЕЖЕНИ
(С. ЛОСЕВА)

Юные ТВОРЦЫ !





Лузганова Анжелика
ТО "Мастерская радости"



Настроение клубничное!
Очень яркое ! Отличное!
Очень сочное и сладкое!
Бесконечно ароматное!



Яблочко - текстильная интерьерная игрушка
Колесникова Марьяна, 8 лет
Творческое объединение "Мастерская радости"
педагог Застенкина-Клименко Ольга Александровна



Воронин Влад
ТО "Мастерская радости"

Наш любимый помидор —
Это просто чудо овощ.
Нам известен с давних пор
Прибавляет всем здоровья.



и другие ЮНЫЕ ТВОРЦЫ творческих объединений
Дворца творчества «На Ленской»



«Я ВСЕГДА В ФОРМЕ!»

Фотовернисаж здорового образа жизни
педагогических работников
Дворца творчества «На Ленской»



Представлено
83 фотоработы

УЧАСТНИКИ

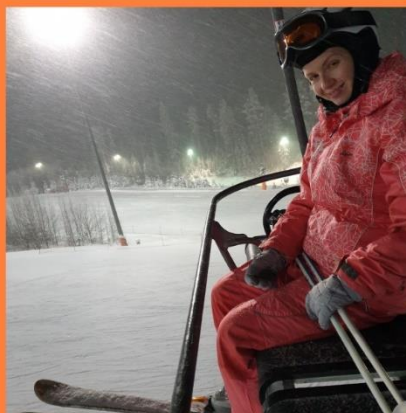
Педагогические работники:

- ШРР «Солнышко»
- Отдела праздничных программ
 - Методического
 - Декоративно-прикладного
 - Художественного
 - Хореографического
 - Научно-технического

отделов
ДДЮТ «На Ленской»

Узнайте нас!











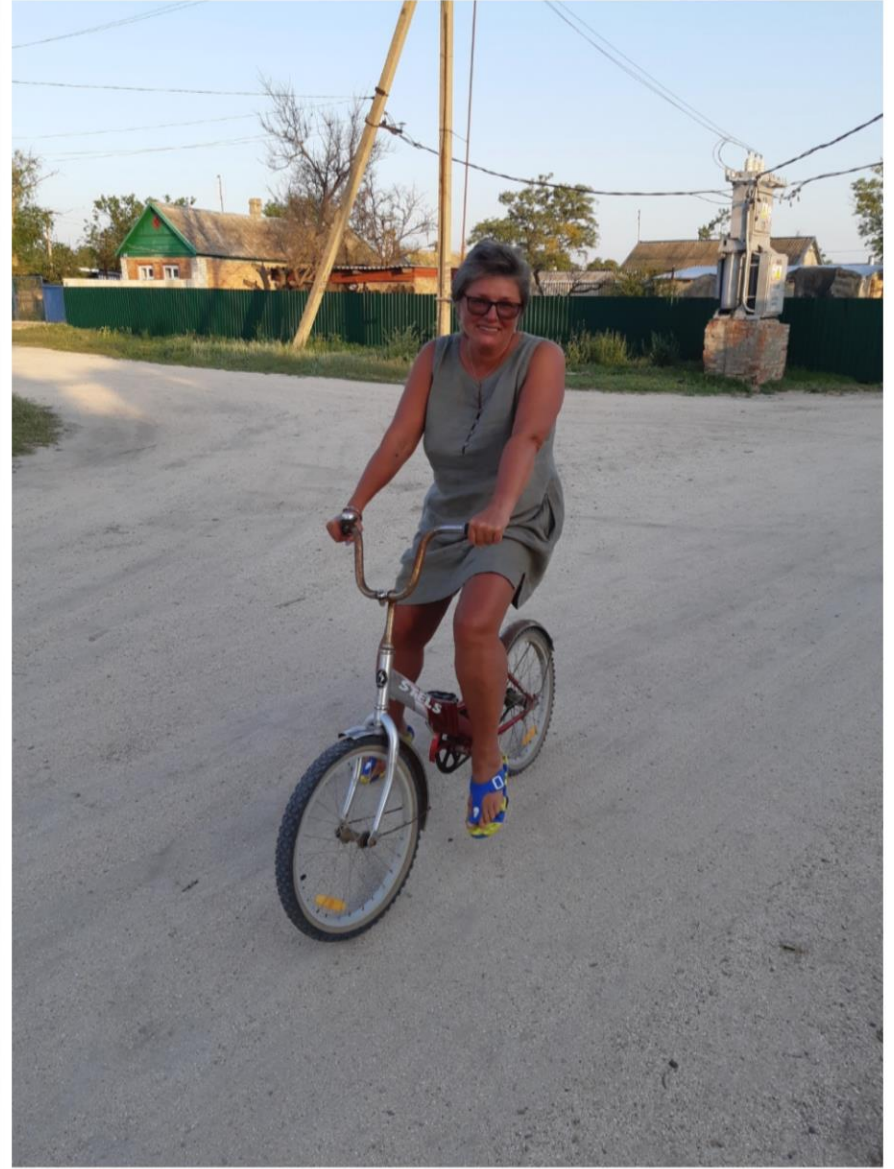












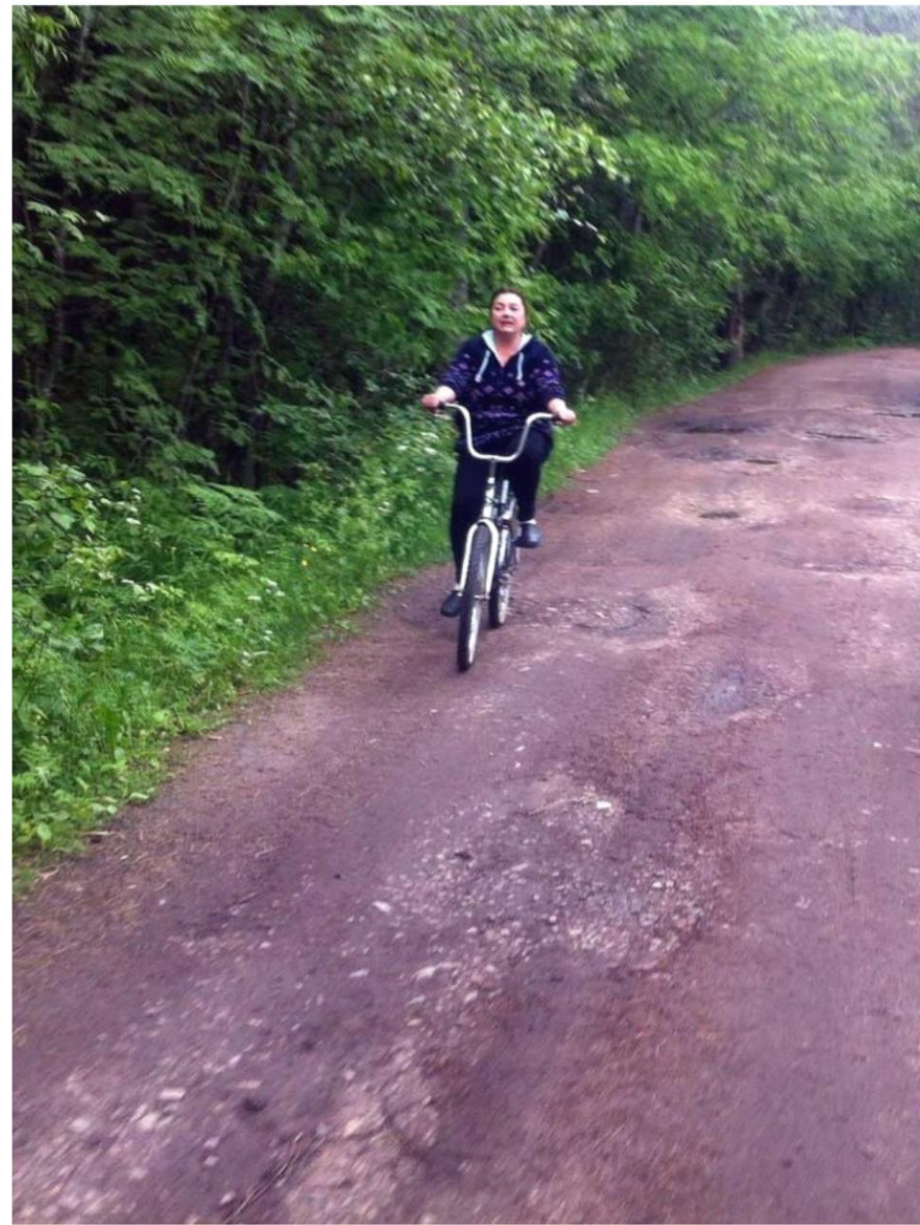




Солнце, воздух и вода - мои
лучшие друзья!



педагог Застенкина-Клименко
Ольга Александровна



















Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Дворец детского (юношеского) творчества Красногвардейского района Санкт-Петербурга "На Ленской"
195426, Санкт-Петербург, улица Ленская, дом 2, корпус 2, литера А. Телефоны: (812) 246-04-62, (812) 246-04-61. E-mail: na-lenskoj@obr.gov.spb.ru, lensk-uvt@mail.ru



«ПОДКЛЮЧАЙСЯ К ЗОЖ!»

Выставка компьютерных плакатов
и инфографики детских объединений
Дворца творчества «На Ленской»



Представлено 10 творческих работ

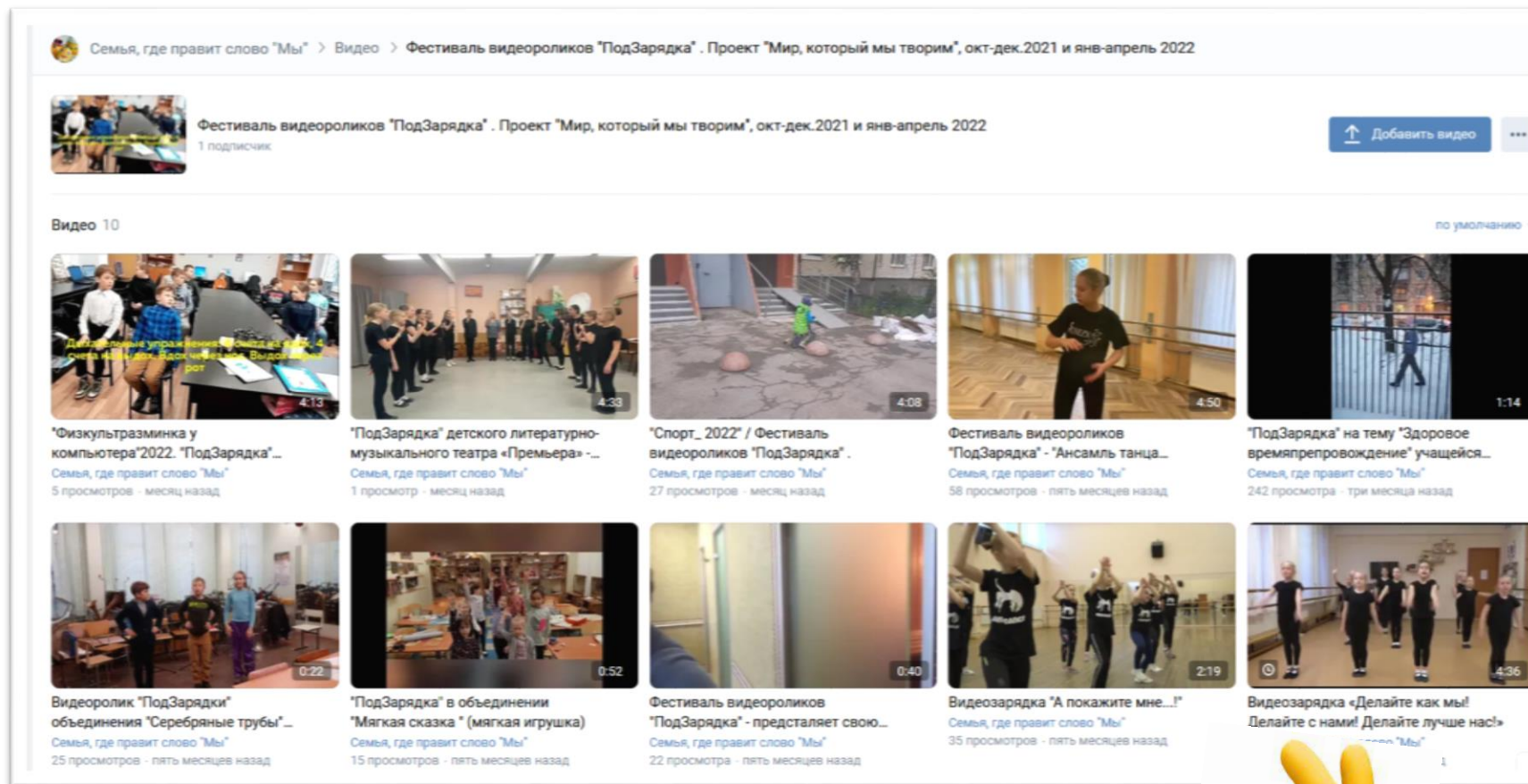
УЧАСТНИКИ

Творческие объединения:

- Фото и видеотворчества «Удачный кадр», педагог Дрозд Е.П.
- «Первые шаги в мире информатики», педагог Галко А.В.
- «В круговороте керамики», педагог Русакович А.В.



Фестиваль видеороликов «ПодЗарядка» / для учащихся и педагогов. Представлено 10 творческих работ



УЧАСТНИКИ:

Объединения:

- «Серебряные трубы»
Саркисян Г.Т.
- «Премьера»
Серебрякова Е.В.
- «Волшебный крючок»
Некрылова А.В.
- «Мягкая сказка»
Загорская С.О.
- «Юный Ленинградец»
Педагог Ланкова В.А.
- «Первые шаги в мире информатики»
Галко А.В.
- Видеоролик педагога
Трефиловой О.А.

СуперКонкурс «Дворец творчества – территория здоровья»

/ для учащихся и педагогов

Создаем эмблему по направлению здоровьесбережение ДДЮТ «На Ленской»

Представлено 9 работ



Победители открытого голосования



Автор: Кононова Кира
Студия "Ленские мастера".
Педагог Загорская С.О.



Королькова Анастасия, 11 лет.
Объединение "Рисуем пластилином"
Педагог Данилина М.В.

Участники:

- Методический отдел
- Хоровой отдел
- Декоративно-прикладной отдел



Практический опыт педагогических работников ДДЮТ «На Ленской»

На веб-сервис Padlet представлено 23 работы

Собрание «Минутка бодрости» - физкультминутки, динамические паузы, профилактические приемы на занятии Фестиваль «Мы за ЗОЖ!» электронных презентаций



Наталья Стекленикова + 6 · 5 дней

«Минутка бодрости» (Физкультминутка на занятии)/ Фестиваль «Мы за ЗОЖ!» электронных презентаций

В рамках проекта по здоровьесбережению «Мир, который мы творим» - Собрание опыта педагогических работников ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» применения практических физкультминуток, динамических пауз и др. в творческих объединениях / Представление электронных презентаций актуальных тем, касающихся "здоровья"

Методический отдел _ "Минутка бодрости"	Хоровой отдел_ "Минутка бодрости"	Научно-технический отдел_ "Минутка бодрости"	Художественный отдел_ "Минутка бодрости"	Декоративно- прикладной отдел_ "Минутка бодрости"	"Мы за ЗОЖ!" Электронные презентации педагогов
Зверева Е.Н. педагог-организатор экологического направления DOCX Зверева Е.Н. Физкультминутки на занятиях творческих объединений (экология) Физкультминутки на занятиях творческих объединений (экология) ❤️ 2 Дударева М.Ф., методист	Косаченко Т.Н., педагог дополнительного образования по классу фортепиано DOCX Использование физкультминуток, как элемента здоровьесберегающей технологии на занятиях по фортепиано по программе "Ансамбль в классе фортепиано" ❤️ 2 Сухорукова Г.Н., педагог дополнительного образования по классу фортепиано	Галко А. В., педагог дополнительного образования. Физкультминутка для работающих за компьютером от учащихся компьютерного класса (видеоорлик) vk.com Vk.com VK Работая за компьютером необходимо делать перерывы каждые 30-50 минут. Потратьте 3 минут на своё здоровье, пусть отдохнут глаза, руки, спина, мозг... Несколько простых упражнений помогут	Саркисян Г.Т., педагог дополнительного образования объединения "Серебряные трубы" DOCX Саркисян Г.Т. Упражнения для "пробуждения дыхания" и всего организма ❤️ 1 Никитина Э.И., педагог дополнительного образования эстрадной студии "ФантаЗёры"	Кутузова Е.О., педагог дополнительного образования объединения "Семь красок" DOCX Минутка бодрости_ Кутузова ЕО Практический опыт проведения мини-зарядки на занятии ❤️ 1 Русакович А.В., педагог дополнительного образования объединения	Гельм-Розин Т.Ю., методист Шумовое загрязнение PDF В презентации представлена информация о важнейшей теме "Шумовое загрязнение" ❤️ 2 Данилина М.В., педагог дополнительного образования декоративно-прикладного отдела Презентация "Мы за ЗОЖ!" - творческое детское объединение "Рисунем"



Свой практический опыт представляли 19 педагогических работников



Методический	Хоровой отдел	Научно-технический отдел	Художественный отдел	Декоративно-прикладной отдел
Аввакумова Е.С. Вакуленко Л.М. Гельм-Розин Т.Ю. Дударева М.Ф. Зверева Е.Н.	Белозерова Л.А. Дедова Н.В. Косаченко Т.Н. Сухорукова Г.Н.	Галко А.В. Енацкая С.А.	Маркелова Г.А. Никитина Э.И. Орлова Н.С. Саркисян Г.Т.	Данилина М.В. Застенкина-Клименко О.А. Кутузова Е.О. Русакович А.В.

Смотрите полную информацию о проекте

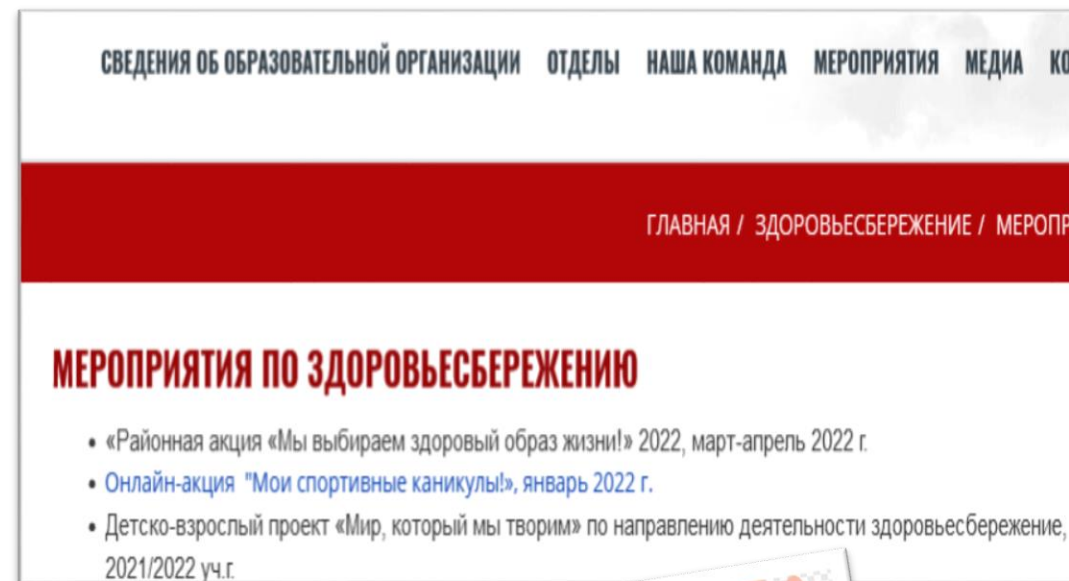
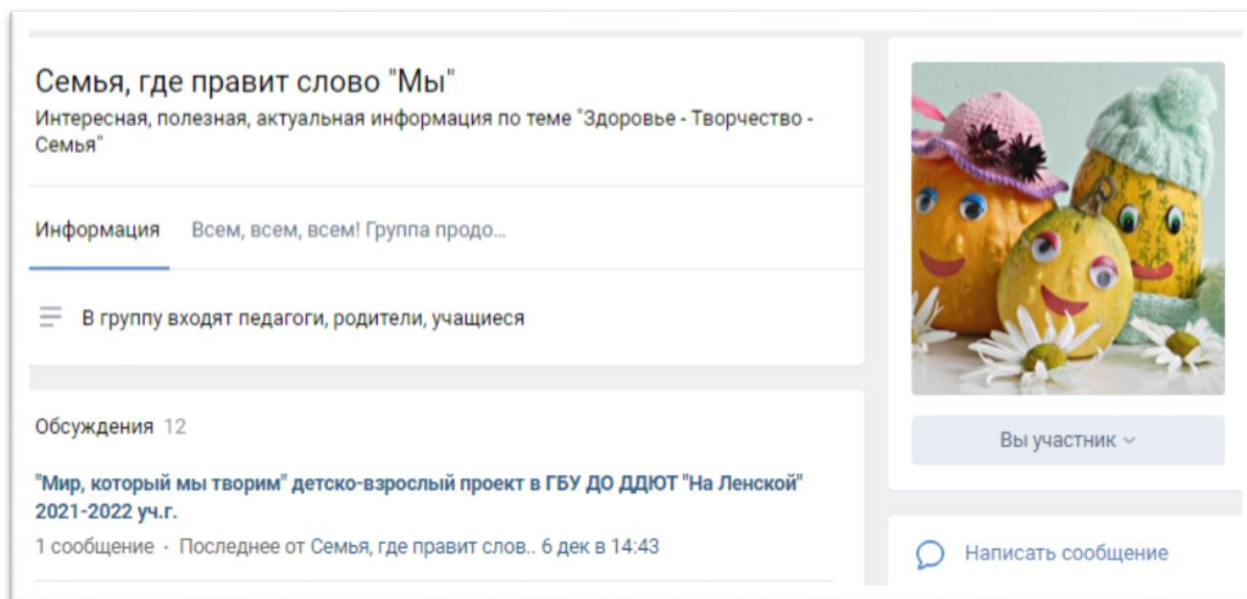


ВКОНТАКТЕ

<https://vk.com/club113820158>



**Сайт ДДЮТ «На Ленской» –
Здоровьесбережение – [Мероприятия](#)**



Вам понравилось участвовать в проекте?
Оцените от 1 до 5 баллов



Опрос участников проекта «Мир, который мы творим»



Посоветуйте тему, форму мероприятий
для дальнейшей деятельности по здоровьесбережению

Творческие задания для педагогов

Здоровое питание

Проведение экскурсий на природу.

Спортивные праздники

Флэш-моб педагогов и учащихся

Продолжить данные формы мероприятий, они будут нести системный,
доступный и целенаправленный подход к реализации
технологии здоровьесбережения

Опрос участников проекта «Мир, который мы творим»

Ваши пожелания

Хороший проект, привлекла возможность выбора формата участия

Очень интересные мероприятия, этот проект позволяет ближе узнать коллег, получить нужную информацию в живом общении, спасибо!

Отлично

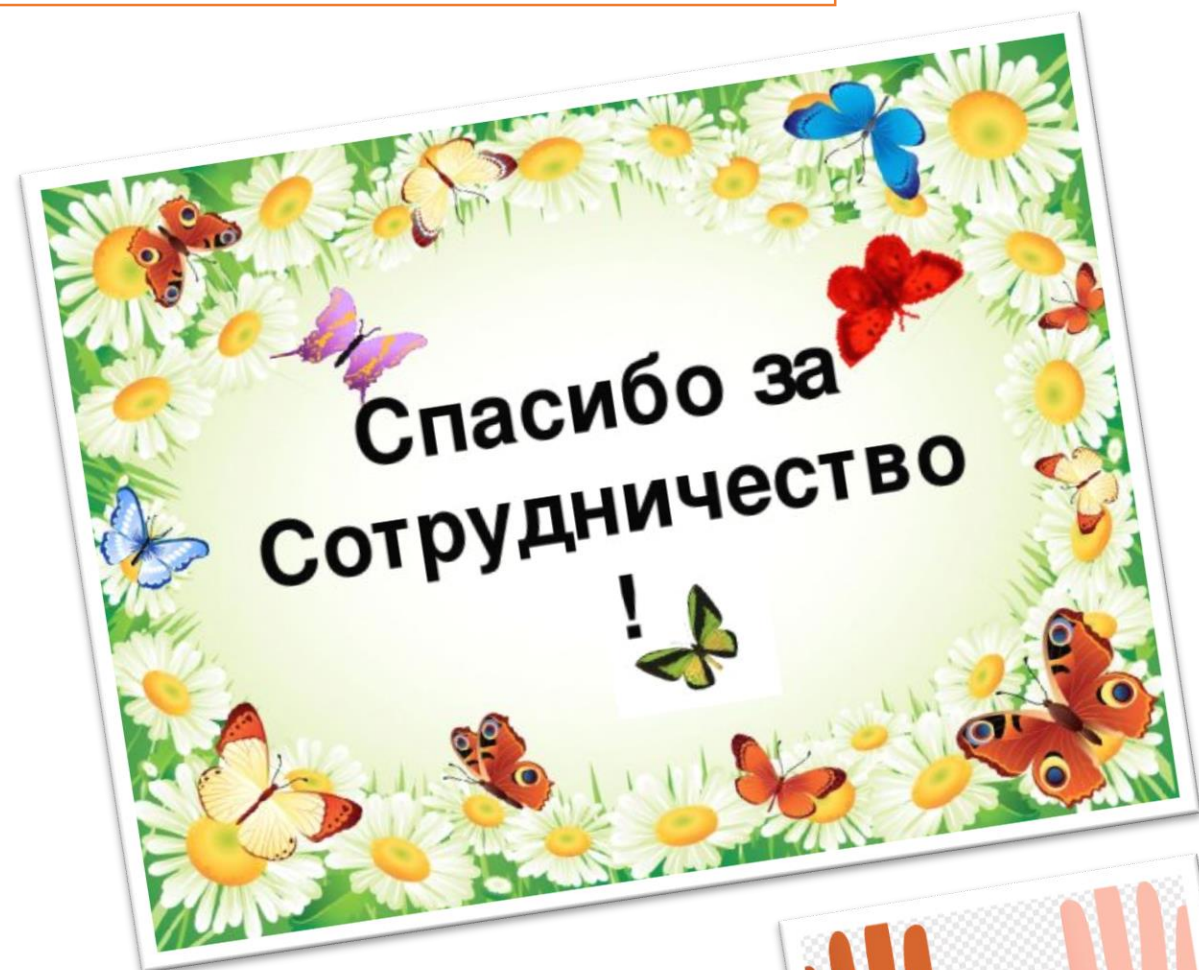
Хороший проект, но слишком много мероприятий связанных с ним

Продолжаем

Замечательные идеи и творчески настроенный руководитель.
Все было замечательно.

Отделы ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской»

– УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА по здоровьесбережению в 2021-2022 уч. год



Приглашаем к сотрудничеству !



Будем здоровы!