COVID-19

Что надо знать!

Коронавирус. Что надо знать

Вирус передается воздушно-капельным путем

Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

Симптомы

- Обильные выделения из носа водянистого характера
- Заложенность носа
- Чихание, покашливания
- Озноб, чувство ломоты в конечностях

- Белый налет на языке
- Болезненность в горле
- Слабость, бледность кожи
- Умеренное повышение температуры тела

Осложнения

- Менингоэнцефалит
- Отит
- Пневмония
- Синусит
- У детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ
- Миокардит

Как снизить риск заражения

Мойте руки не менее 20 секунд

Не касайтесь глаз, носа или рта немытыми руками

Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают

Используйте маску, меняйте ее каждые 2 часа

ГРИПП? КОРОНАВИРУС? ОРВИ?

#ЗАБОЛЕЛ? ОСТАНЬСЯ ДОМА! #ВЫЗОВИ ВРАЧА

cgon.rospotrebnadzor.ru

ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ТВОЯ ЗАЩИТА

cgon.rospotrebnadzor.ru

ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#ПРИКРЫВАЙ
СВОЙ РОТ
И НОС

cgon.rospotrebnadzor.ru

ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#НАДЕНЬ МАСКУ!

cgon.rospotrebnadzor.ru

НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!

КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок.
Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа.
Складки маски расправлены.

ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

НЕЛЬЗЯ

•повторно использовать маску

ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV

Коронавирус: как защитить себя и других

Чаще мойте руки с мылом или используйте антисептические дезинфицирующие гели на спиртовой основе.

Кашляйте или чихайте в одноразовые салфетки или во внутреннюю сторону локтя.

Подвергайте сырые продукты тщательной термической обработке.

Избегайте прямого контакта с больными людьми.

Источник: ВОЗ

Берегите свое здоровье!

В презентации использованы материалы
Всемирной **о**рганизации **з**дравоохранения
(ВОЗ)

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Минздрав России

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!