

ВАКЦИНАЦИЯ против гриппа 2020 г.

В Санкт-Петербурге, как и во всей России, 27 августа 2020 года объявили начало прививочной кампании против гриппа.



Бесплатную прививку можно сделать в детских и взрослых поликлиниках, а еще в мобильных пунктах - по пути на работу или учебу. Осмотр врача и профилактический укол много времени не займут. Из документов нужен только паспорт и полис ОМС.

В этом году врачи настойчиво советуют всем привиться.

- Во-первых, в России ожидают три новых штамма вирусов гриппа А и В.
- Во-вторых, по рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), состав трехвалентных вакцин против гриппа был полностью обновлен.

Нужно знать, что прививка от гриппа — любая вакцина от него действует только в течение года и не зря называется *сезонной*.

Как в предстоящем эпидсезоне грипп будет взаимодействовать с ковидом и какое будет соотношение (гриппа и ковида), специалисты пока не знают.

Отличить ковид от других инфекционных заболеваний можно только с помощью лабораторной диагностики.

- В - третьих, прививка сможет защитить горожан хотя бы от тяжелого течения гриппа и снизит вероятность так называемой микст-инфекции (заражение гриппом и новым коронавирусом одновременно).

По сообщению петербургского Роспотребнадзора, заболеваемость респираторными инфекциями в Петербурге всегда немного выше общероссийских показателей. Это связано также с особенностями климата.

В качестве профилактики недуга специалисты дают петербуржцам несколько простых советов: не контактировать с чихающими и кашляющими, избегать мест массового скопления людей и не ездить в часы пик в общественном транспорте. Надевать маску.

Также необходимо регулярно мыть руки с мылом, чаще проветривать квартиру и офис, делать влажную уборку. В рацион питания врачи советуют включать больше продуктов, содержащих витамин С.

Сделать прививку кроме поликлиник в Красногвардейском районе можно:

Метро «Новочеркасская» — с 7 сентября по будням с 16-00 до 19-00.

Метро «Ладужская» - с 7 сентября по будням с 16-00 до 19-00.

«Ладужская» пешеходная зона — с 5 сентября по будням с 14-00 до 20-00, в субботу с 10-30 до 18-00.

Также вакцинация может быть организована учреждением для своих сотрудников при непосредственном обращении администрации организации в мед. учреждение.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!