Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Красногвардейского района Санкт-Петербург



ЗДОРОВЬЕСОЗИДАНИЕ В ДДЮТ «НА ЛЕНСКОЙ» ЭФФЕКТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Красногвардейского района Санкт-Петербург





Здоровье - сокровище всей нашей жизни.

Это главная ценность жизни человека!



В 2016 году разработана

«Программа сохранения и укрепление здоровья, формирования культуры здорового образа жизни обучающихся в ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» до 2020 года



Программа

сохранения и укрепление здоровья, формирования культуры здорового образа жизни обучающихся в ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» на 2016-2020 годы

Здоровье - на все 100!

Пояснительная записка

ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» (далее Дворец), являясь учреждением дополнительного образования, работает с детьми и подростками, в основном, в вечернее время. Это время личного досуга, которое обучающиеся заполняют получением нового образования в сферах, интересных лично каждому пришедшему во Дворец.

Для пяти тысяч детей во Дворце создаются необходимые условия для комфортного и эффективного обучения, что является основой сформированной здоровьесберегающей среды образовательного учреждения и, в целом, позволяет сохранять и укреплять здоровье детей, формировать культуру здорового образа жизни обучающихся.

Комфортная среда, созданная в учреждении: чистые светлые помещения; организация мест в рекреациях, где можно отдохнуть и пообщаться; интересное, продуманное оформление коридоров и кабинетов;; работающий вечером буфет; занятия, проводимые педагогами, праздники, экскурсии, выходы на плинер и др. формы работы с обучающимися — все это способствует у воспитанников формированию культуры здорового образа жизни.

Общеобразовательные программы, реализуемые во Дворце, учитывают запросы обучающихся и их родителей. Педагоги грамотно выстраивают образовательный процесс с учетом возраста детей, их возможностей, отслеживая получаемые детьми нагрузки.

Во Дворце сохраняется традиция организации оздоровительных компаний летом, осенью и зимой, выезды в различные оздоровительные лагеря, где творческие коллективы продолжают учиться, осваивать мастерство, а также отдыхать.

Основными направлениями деятельности Дворца, нацеленным на сохранение и укрепление здоровья, формирования культуры здорового образа жизни являются:

- формирование установки у детей на здоровый образ жизни, на здоровье как основную актуальную ценность, как психологическую характеристику жизненного потенциала человека
- совершенствование образовательной среды, обеспечивающей сохранения здоровья всех субъектов образовательного процесса
- снижение факторов риска, ухудшающих здоровье педагогов

Концептуальные положения, ведущие подходы и принципы

Программа сохранения и укрепление здоровья, формирования культуры здорового образа жизни обучающихся в ГБУ ДО ДДЮТ «На Ленской» на 2016-2020 годы (далее Программа) опирается на стратегические направления, сформулированные:

- Правительством Санкт-Петербурга (Концепция «Стратегия развития санктпетербургской школы до 2020 года: направление «Здоровье в школе» и Плав мероприятий по сохранению и укреплению здоровья школьников в Санкт-Петербурге на 2011-2015 годы. Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 07.04.2011 N 431).
- Советом развития районной образовательной системы Красногвардейского района Санкт-Петербурга (Целевая районная программа "Здоровые дети - здоровая нация" на 2016-2020 годы).

Концептуальные положения

- Решение проблемы здоровья обучающихся в новых подходах, в которых объединяют свои усилия образовательные учреждения, медицинские учреждения, общественные организации, семьи, средства массовой информации и др. Поэтому усилия педагогов направлены на сохранение здоровья детей через оптимизацию образовательного процесса, разработку и внедрение здоровьесберегающих технологий и формирование пенности здоровья и здоровьго образа жизни.
- Высокое качество образования, достижение которого является базовой идеей его модернизации, включает в себя и понятие «цены», т.е. потери здоровья и требует нового подхода с позиций подготовки современного педагога, обладающего системой знаний о здоровье и здоровом образе жизни человека и владеющего практическими навыками ведения здоровьесберегающей деятельности в образовательном учреждении.

Принципы, определяющие реализацию Подпрограммы

Принцип систематичности.

Реализация Программы обеспечивается комплексным планом, описывающим содержание и формы работы в течение пяти лет по всем актуальным направлениям.

Принцип модернизации.

Программа обеспечивается постоянным обновлением за счет пополнения нормативноправовой базы и внесения в программу материалов, созданных на основе обобщения опыта, осмысления и внедрения программы.

Принцип научности

Подкрепление всех необходимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно-обоснованными и практически апробированными методиками.

Принцип активности и сознательности

Участие педагогов и родителей в поиске новых эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.

Принцип комплексности и интегративности

Реализация оздоровительных задач в системе всего образовательного процесса и всех видов деятельности.

Принцип адресности и преемственности

Поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и



Реализуются формы работы:

- ✓ Проведение мероприятий
- √/Проведение семинаров, конференций
- ✓ Приглашение специалистов
- ✓ Выезды в специализированные учреждения
- ✓ Организация выставок
- Участие в конкурсах (учащихся, педагогов)
- ✓ Введение номинаций по здоровьесбережению в конкурсы различного уровня для педагогов и детей
- ✓ Агитационная деятельность
- ✓ Проведение массовых мероприятий
- ✓ Тематические и летние смены в детские оздоровительные лагеря «Молодежный», «Зеленый город», «Факел», «Восход»



Хорошее здоровье – это основа счастливой и продолжительной жизни!



Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья. (Шопенгауэр)



Массовые мероприятия с учащимися Дворца ко Всероссийскому ДНЮ 3ДОРОВЬЯ



Здоровье — великое дело как для того, кто им пользуется, так и для других.

(Томас Карлейль)







ИГРОВАЯ ПРОГРАММА "МЫ - ЗА ЗДОРОВЬЕ!" ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

ИГРОВАЯ ПРОГРАММА "МЫ - ЗА ЗДОРОВЬЕ!" ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ





ИГРОВАЯ ПРОГРАММА

"МЫ - 3A 3ДОРОВЬЕ!" ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ





ИГРОВАЯ ПРОГРАММА "МЫ - ЗА ЗДОРОВЬЕ!" ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ









ИГРОВАЯ ПРОГРАММА "МЫ - ЗА ЗДОРОВЬЕ!" ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ







ИГРОВАЯ ПРОГРАММА
"МЫ - ЗА
ЗДОРОВЬЕ!"

ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ







ИГРОВАЯ ПРОГРАММА

"МЫ - 3A 3ДОРОВЬЕ!" ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ









ИГРОВАЯ ПРОГРАММА

"МЫ - 3A 3ДОРОВЬЕ!" ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ









ИГРОВАЯ ПРОГРАММА "МЫ - ЗА ЗДОРОВЬЕ!" ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ







ИГРОВАЯ ПРОГРАММА "МЫ - ЗА ЗДОРОВЬЕ!" ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ





















































































































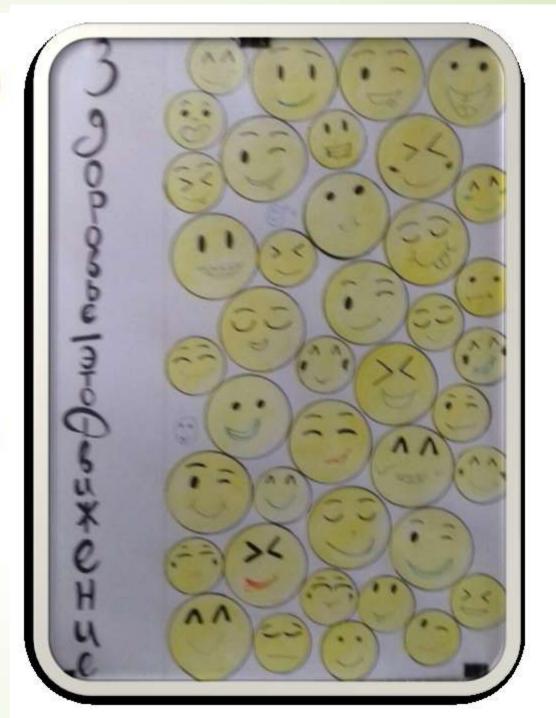












Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Красногвардейского района Санкт-Петербург



ЗДОРОВЬЕ — богатство на все времена!

Без здоровья невозможно и счастье.

(Белинский В. Г.)



Чтобы быть здоровым:

Правило 1. Соблюдайте чистоту!

Правило 2. Соблюдайте здоровый режим!

Правило 3. Правильно питайтесь!

Правило 4. Ведите активный образ жизни!

Правило 5. Улыбайтесь!





Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Красногвардейского района Санкт-Петербург







Разработчик презентации: Стеклянникова Наталья Александровна, методист ДДЮТ «На Ленской»



Санкт-Петербург 2018