*Советы для родителей*

**Что брать в лагерь в холодное время года**

**1. ОДЕЖДА:**
- Теплая куртка. Желательно с капюшоном + запасная теплая куртка.
- Теплый головной убор - два. Очень теплый +обычный.

- Теплые штаны: джинсы или брюки – два. Одни - очень теплые, а вторые - просто теплые.

- Шарф.
- Перчатки, 2 пары - тонкие (для повседневного использования) и толстые (для длительного нахождения на улице).
- Теплая кофта, толстовка или свитер.
- Рубашки, 1-2 штуки.
- Спортивный костюм (спортивная кофта, спортивные штаны, спортивные шорты)
- Футболки (или майки), 2-3 штуки.
- *Мальчикам - плавки для занятий в бассейне, девочкам желательно закрытые купальники*
- Нижнее белье. Желательно, из расчета 1 трусы на 1-2 дня.

- Носки х/б - из расчета 1 пара на 1 день.
- Носки теплые (шерстяные) - 2-3 пары.
- Ночная рубашка или пижама.

***Вещи желательно пометить.***
Одежда должна быть удобная. Без лишних завязок, и застежек, чтобы можно было ее быстро одевать и снимать. Остальное, по своему усмотрению.

**2. ОБУВЬ:**
- Спортивная обувь для улицы (кроссовки на шнурках).
- Спортивная обувь для зала (не теплая, удобная).
- Теплые ботинки (для прогулок на свежем воздухе).
- Обувь для бассейна (резиновые тапочки, шлепки или сланцы).
- Домашние тапочки.

**3. ГИГИЕНА:**
- Зубная паста.
- Зубная щетка в футляре. Желательно 2-3 шт.

- Жидкое мыло.
- Мочалка.
- Гель для душа, шампунь в небольшой пластиковой бутылке, которая хорошо закрывается или в одноразовых пакетиках.

- Расческа.
- Полотенце банное.
- Туалетная бумага
- *Шапочка для бассейна.
- Очки для бассейна*- Платки носовые, желательно - одноразовые.
- Для юношей - станок бритвенный. Для девушек – средства личной гигиены (прокладки, тампоны).

- Для подростков - дезодорант: роликовый антиперспирант со слабым ароматом.
- Безопасные ножницы.

**4.** [**БУМАГИ**](http://www.camps.ru/association/camps/camps-parents/9-dokumenty-dlja-detskogo-lagerja.html)
- Тетрадки для рисования.

- Ручки, карандаши.
- Журнальчик, полистать. Или небольшую книжку - для тех, кто любит читать.
- Несколько приличных фотографий своих приключений, показать новым друзьям.
- Записка в сумку: ФИО, телефон родителей, адрес домашний, адрес лагеря.

**5. ПРЕДМЕТЫ**
- В **детский лагерь нельзя брать** ювелирные украшения и дорогую аппаратуру.

- Игры, игрушки – небольшого размера мягкая игрушка.
- Что-нибудь для проведения мероприятий - фанты, интересные вопросы, розыгрыши и т.д.
- Нитки двух цветов и пару иголок.
- Лейкопластырь.
- Рюкзачок объемом 25-40 л. (если в лагере будет поход)
- Фонарик.
- Значок с именем.

**6. ЕДА**
Обычно в зимний лагерь дети не уезжают слишком далеко, а это значит, что дорога будет недолгой.
Если поездка на автобусе занимает не более 3 часов, не следует давать ребенку никакой еды. Если все-таки поездка длинная, то не нужно давать скоропортящихся продуктов.

**Для укладки БАГАЖа**

Лучше всего везти большую сумку (в багаж) и маленький рюкзачок (ручную кладь).

Если все-таки ребенок не может поднять сумку, то подойдет чемодан на колесиках.

С более подробной информацией можно ознакомиться по ссылке:

<http://www.camps.ru/association/camps/stat-camps/158-kak-sobrat-rebenka-v-zimnijj-lager.html>,