*Советы для родителей*

**Что брать в лагерь в холодное время года**  
  
**1. ОДЕЖДА:**  
- Теплая куртка. Желательно с капюшоном + запасная теплая куртка.  
- Теплый головной убор - два. Очень теплый +обычный.

- Теплые штаны: джинсы или брюки – два. Одни - очень теплые, а вторые - просто теплые.

- Шарф.  
- Перчатки, 2 пары - тонкие (для повседневного использования) и толстые (для длительного нахождения на улице).  
- Теплая кофта, толстовка или свитер.  
- Рубашки, 1-2 штуки.  
- Спортивный костюм (спортивная кофта, спортивные штаны, спортивные шорты)  
- Футболки (или майки), 2-3 штуки.  
- *Мальчикам - плавки для занятий в бассейне, девочкам желательно закрытые купальники*  
- Нижнее белье. Желательно, из расчета 1 трусы на 1-2 дня.

- Носки х/б - из расчета 1 пара на 1 день.   
- Носки теплые (шерстяные) - 2-3 пары.  
- Ночная рубашка или пижама.  
  
***Вещи желательно пометить.***  
Одежда должна быть удобная. Без лишних завязок, и застежек, чтобы можно было ее быстро одевать и снимать. Остальное, по своему усмотрению.

**2. ОБУВЬ:**  
- Спортивная обувь для улицы (кроссовки на шнурках).  
- Спортивная обувь для зала (не теплая, удобная).  
- Теплые ботинки (для прогулок на свежем воздухе).  
- Обувь для бассейна (резиновые тапочки, шлепки или сланцы).  
- Домашние тапочки.  
  
**3. ГИГИЕНА:**   
- Зубная паста.  
- Зубная щетка в футляре. Желательно 2-3 шт.

- Жидкое мыло.  
- Мочалка.  
- Гель для душа, шампунь в небольшой пластиковой бутылке, которая хорошо закрывается или в одноразовых пакетиках.

- Расческа.  
- Полотенце банное.  
- Туалетная бумага   
- *Шапочка для бассейна.  
- Очки для бассейна*- Платки носовые, желательно - одноразовые.  
- Для юношей - станок бритвенный. Для девушек – средства личной гигиены (прокладки, тампоны).

- Для подростков - дезодорант: роликовый антиперспирант со слабым ароматом.  
- Безопасные ножницы.

**4.** [**БУМАГИ**](http://www.camps.ru/association/camps/camps-parents/9-dokumenty-dlja-detskogo-lagerja.html)   
- Тетрадки для рисования.

- Ручки, карандаши.  
- Журнальчик, полистать. Или небольшую книжку - для тех, кто любит читать.  
- Несколько приличных фотографий своих приключений, показать новым друзьям.  
- Записка в сумку: ФИО, телефон родителей, адрес домашний, адрес лагеря.

**5. ПРЕДМЕТЫ**   
- В **детский лагерь нельзя брать** ювелирные украшения и дорогую аппаратуру.

- Игры, игрушки – небольшого размера мягкая игрушка.  
- Что-нибудь для проведения мероприятий - фанты, интересные вопросы, розыгрыши и т.д.  
- Нитки двух цветов и пару иголок.  
- Лейкопластырь.   
- Рюкзачок объемом 25-40 л. (если в лагере будет поход)  
- Фонарик.  
- Значок с именем.  
  
**6. ЕДА**  
Обычно в зимний лагерь дети не уезжают слишком далеко, а это значит, что дорога будет недолгой.  
Если поездка на автобусе занимает не более 3 часов, не следует давать ребенку никакой еды. Если все-таки поездка длинная, то не нужно давать скоропортящихся продуктов.  
  
**Для укладки БАГАЖа**

Лучше всего везти большую сумку (в багаж) и маленький рюкзачок (ручную кладь).

Если все-таки ребенок не может поднять сумку, то подойдет чемодан на колесиках.

С более подробной информацией можно ознакомиться по ссылке:

<http://www.camps.ru/association/camps/stat-camps/158-kak-sobrat-rebenka-v-zimnijj-lager.html>,